

LOS TRIANGULOS PERVERSOS: LAS DEPENDENCIAS RELACIONALES, COMO PREDICTORAS DE LA ADHERENCIA A TRATAMIENTO EN CENTRO DE DIA PARA DROGODEPENDIENTES

José Ramón López López¹ Pablo Ventura Peris²
¹Doctor Psicología; ²Psicólogo.

*Programa de Apoyo al empleo para personas Exdrogodependientes
“Heliotropos”. heliotropos@diagrama.org*

INTRODUCCIÓN

Toda relación tiende a la inestabilidad, porque esta sujeta a las conflictivas necesidades de ser autónomos y de fusionarnos de las personas.

Partiendo de Bowen (1975) y Fogarti (1975), en este estudio se tratará de demostrar como la inestabilidad del proceso emocional en las diadas afectará a un tercero, el cual es introducido para darle estabilidad a esa diada, recayendo en él ya desde el principio un gran peso.

Los responsables de como nos vamos a situar y vivir una experiencia afectiva serán estos dos conceptos: fusión y separación, de como hayan sido integrados en la persona por sus vivencias desde la infancia, dependerá el tipo de relación que establezca.

El problema surge cuando no hemos sido capaces de integrar esas dos caras de una misma moneda y, o bien nos quedamos en la unión (dependencia emocional) o en la separación (independencia emocional) y tan perjudicial puede llegar a ser una como la otra, pero ¿qué puede ocurrir para que solo vivamos en una de las dos caras?.

Siguiendo a Stanton (1997), el cual considera la drogadicción como “parte de un proceso cíclico que involucra a tres o más individuos, comúnmente el adicto y sus dos

padres o padres sustitutos, donde la conducta del adicto cumple una función protectora y contribuye a conservar el equilibrio homeostático del sistema familiar”, con lo cual el adicto quedará íntimamente ligado a ellos de una manera crónica (fijado en la fase de unión, en una posición de pseudoindividuación).

Este trabajo, presentará el genograma de 30 familias de drogodependientes que han pasado este año por centro de día, para ver si se dan estos triángulos que perpetúan el ciclo adictivo, con lo cual el tratamiento no solo va a ir dirigido hacia la sustancia si no que tiene que hacer frente también a las dependencias relacionales establecidas, sino una y otra vez se seguirá repitiendo este ciclo adictivo.

Se hablará del tratamiento integrador que se realiza en este centro de día y los resultados obtenidos en este artículo se irán comparando con la bibliografía existente.