

CODEPENDENCIA: CARACTERISTICAS CLINICAS GENERALES

M^a Nieves Gómez Llano
Psicóloga del Caid de Usera

RESUMEN:

En la práctica diaria los clínicos nos encontramos con realidades evidentes, una de ellas es que a pesar de los años de consumo y reiterados fracasos a la hora de solucionar sus problemas con las drogas los adictos se encuentran acompañados y cobijados por sus familias (padres, madres, parejas, hermanos e hijos).

Esta circunstancia destaca sobremanera cuando las recaídas son múltiples y las promesas baldías. Cuando el clínico se plantea que está ocurriendo, se encuentra en ocasiones con que hay personas que necesitan asumir un papel de víctima, sufriendo en su papel. Pero para que esto ocurra debe haber un verdugo, el cual está asociado a ellas y es su adicción. Estas “Víctimas” necesitan mantener su estabilidad emocional y lo llevan a cabo ayudando a esas personas necesitadas.

Emerge aquí el tema que nos ocupa la **CODEPENDENCIA**, esto es, una involucración obsesiva de algún familiar en los problemas del adicto, desequilibrando su propia vida a todos los niveles; personal, familiar, laboral y social. La Persona Codependiente pierde el control de su propia vida y sus propios límites e invierte toda su energía en el adicto. Surgen múltiples definiciones del término pero todas tienen su base en la definición expuesta.

En el DSMIV –TR se habla de Personalidad Coadictiva o Codependiente, entre las múltiples características están, exceso de desconfianza, ansiedad, angustia, altamente emotivo y sensible, hipervigilancia, episodios depresivos, ciclos periódicos de estrés, antecedentes de consumo, bajo nivel de autoestima, dificultad para negarse a ayudar a los demás, etc.

Cuando una persona Codependiente se encuentra en este entramado, deposita toda su dicha y felicidad en la persona a la que pretende ayudar, se convierte en una obsesión que genera frustración y una falta de satisfacción vital. La Codependencia se basa en una fantasía de poder a través del auto sacrificio

Se mostrará como existen factores asociados que pueden estar surgiendo y que no se han detectado hasta el momento, familias de riesgo que han alimentado ciertos comportamientos, así como comportamientos mantenidos por la persona codependiente como respuesta a un desfondamiento interior.

En la sociedad que vivimos está emergiendo una problemática aun no detectada y se va realimentando por situaciones de incomunicación, así como por personalidades que no han consolidado su madurez para caminar independientemente.