

## **ESTUDIO COMPARADO DE LAS RELACIONES ÍNTIMAS EN ADICTOS Y BIDEPENDIENTES**

---

*Carlos Sirvent, Pilar Blanco, J. Carlos Gómez, Cruz Rivas,  
Raquel Delgado.  
Fundación Instituto Spiral. [fis@institutospiral.com](mailto:fis@institutospiral.com)*

### **RESUMEN:**

El estudio pretende averiguar –comparando un grupo de adictos simples con otro de bidependientes puros– ciertas características de su interrelación con personas íntimamente allegadas (fundamentalmente parejas y padres)

### **INTRODUCCIÓN**

Puede definirse la bidependencia como una dependencia de personas propia de sujetos que han padecido o padecen una adicción química. Elementos que connotan dicha adicción son la toxicofilia relacional (identificar hedonísticamente al sujeto con la sustancia) y la denominada sociopatía bidependiente (autoengaño, mecanismos de negación, egocentrismo) junto a una acomodación parasitaria y/o autodestructiva.

### **HIPÓTESIS DE PARTIDA**

Los sujetos bidependientes tienen mayores alteraciones en las componentes vincular, toxicofílica y cognitivoafectiva de la relación de pareja

### **OBJETIVOS**

El objetivo principal del estudio es observar las diferencias cualitativas INDUCIDAS POR LA RELACIÓN en las componentes vincular, toxicofílica y psicopatológicas entre adictos dependientes y no bidependientes

Otros objetivos: analizar los cambios que la relación de pareja induce tanto en sujetos dependientes como en adictos simples. Qué diferencias comportamentales había en la reacción de unos y otros ante diferentes contingencias relacionales: conflictos, abandono, malos tratos, relación con los padres, etc. Por último, estudiar si existen diferencias significativas en las relaciones parentales y sociales, partiendo de la

hipótesis de que los sujetos bidependientes tienen con mayor frecuencia ascendientes codependientes.

### **MÉTODO:**

Se realiza un estudio con una población de 87 sujetos. 41 bidependientes (18 mujeres y 23 varones) comparada con un grupo de 46 adictos no bidependientes (16 mujeres y 30 varones). Se les aplica un cuestionario abierto de 22 ítems. Los sujetos bidependientes fueron filiados como tales mediante un triple criterio: 1º) diagnóstico positivo de dos jueces (profesionales de cada centro) que debían coincidir sin ninguna duda. 2º) Confirmación psicométrica mediante el test de dependencia relacional, subescala de bidependencia (Sirvent y Moral, 2005). 3º) Que los propios sujetos se consideraran a sí mismos bidependientes (tras minuciosa explicación del concepto).

### **PROTOCOLO:**

Básicamente explora los siguientes ámbitos

- Ideal de pareja antes, durante y una vez inmerso en la adicción
- Naturaleza de las interrelaciones antes, durante y una vez inmerso en la adicción
- Explicación del cambio, si los hubo
- Descripción de la (-s) pareja (-) tenida (-s) antes, durante y una vez inmerso en la adicción y de la relación (-es) mantenida (-s)
- Incitación al consumo por la pareja (y a la recíproca)
- Toxicofilia relacional
- Secuelas relacionales (psicológicas, sociales, económicas, etc.)
- Cambios psicológicos personales producidos por las relaciones de pareja
- Reiteración
- Mismas cuestiones anteriores extendidas a las relaciones parentales
- Dependencia afectiva de/hacia los padres respecto al sujeto. Descripción
- Dependencia afectiva de parejas y a la recíproca. Descripción
- Situación actual. Si ha evolucionado ¿a qué cree que es debido?

### **RESULTADOS Y CONCLUSIONES:**

Se exponen en el Encuentro