

LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA DE GENERO

Belén Ordóñez. Psicóloga C. A. Víctimas del Terrorismo

INTRODUCCION

Aspectos generales sobre la violencia de género. Epidemiología. La dependencia emocional según Jorge Castelló. Características.

TEORIAS PRINCIPALES QUE EXPLICAN LA VIOLENCIA DE GENERO.-

TEORIAS SOCIOLOGICAS.

La estructura familiar provoca la violencia.

DONALD DUTHON: Teoría ecológica.- Las influencias del microsistema, del exosistema, microsistema y el sistema ontológico.

BECK: Teorías sobre el amor y el caos de las nuevas relaciones amorosas.

TEORÍAS FEMINISTAS

La violencia es el resultado de la desigualdad de poder entre los hombres y las mujeres.

LEONORE WALKER: Teoría sobre la indefensión y sobre los ciclos de la violencia.- Tensión, agresión y reconciliación (apuntes sobre la teoría de los ciclos de Long Ncnamara.

TEORIAS PSICOLÓGICAS

DUTHON Y PAINTER: Unión traumática (Síndrome de Estocolmo).

MARIE FRANCE HIRIGOYEN: El acoso moral

STRUBE: La trampa psicológica.

PFOUTS: Teoría del análisis de costes y beneficios.

ECHEGURUA: Estrés postraumático.

VARIABLES RELEVANTES QUE LAS INVESTIGACIONES REFLEJAN EN EL MALTRATO

- *Estrés.- Estrategias de afrontamiento.- Recursos personales.- Antecedentes de malos tratos físicos, spíquicos y sexuales. Actitud tradicional y actitud no tradicional.*

ESTRÉS: *Teoría de Mary Ann Duthon. Incide en el análisis de las estrategias utilizadas por la mujer para evitar el maltrato, y señala que principalmente son: 1) legales, 2) búsqueda de apoyo formal, 3) búsqueda de apoyo informal, 4) conductas de escape, 5) separación o divorcio, 6) esconderse, 7) localización de los colegios de los hijos, 8) permisividad y defensa personal, 9) utilización de los niños y 10) otros. Incide esta autora que se deben valorar estas estrategias y sus consecuencias de cada a la víctima y a la situación de estrés. Las consecuencias deben verse en función de: 1) indicadores de malestar, 2) cambios cognitivos y 3) trastornos. No se debe olvidar nunca el contexto social, político, culturas y económico de la víctima.*

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO: *Destaca la teoría de Beauregard, concluyendo que en el maltrato se señalan tres ejes: 1) negación/aceptación, 2) depresión/salud mental y 3) contacto/aislamiento. Las mujeres maltratadas utilizan gran cantidad de estrategias de afrontamiento, no existe una única estrategia . Es importante analizar la coordinación de las estrategias y sus resultados.*

Las investigaciones sobre las teorías de afrontamiento revelan datos contradictorios. Hay mujeres que se aíslan y niegan el maltrato, lo minimizan y evitan buscar ayuda. La utilización de estrategias activas supondría a veces el divorcio o la crianza de los hijos en solitario. La negación puede evitar el divorcio. Por otra parte, las mujeres intentan evitar sentir emociones que les hagan reexperimentar síntomas y además la evitación supone tomar la crisis paulatinamente. A largo plazo, las consecuencias de la evitación pasiva son negativas salvo en situaciones de problemas cronificados.

RECURSOS PERSONALES: *En general, la posesión de un mayor número de recursos personales, facilita el afrontamiento. No obstante, el maltratador puede estar cribando la dependencia económica de la víctima y manipulando su dependencia.*

ANTECEDENTES DE MALOS TRATOS: *En el área sexual es definitiva. En el área emocional puede conllevar importantes déficits en el desarrollo emocional e intelectual de la víctima.*

ACTITUDES TRADICIONALES Y NO TRADICIONALES: *Las actitudes no tradicionales normalmente suponen menos conflictividad, dado el mayor apoyo social, mayor número de amigos fuera del matrimonio y una perspectiva abierta de las relaciones.*

CONSECUENCIAS DEL MALTRATO RELACIONADAS CON LA DEPENDENCIA EMOCIONAL:

- *Baja autoestima*
- *Problemas en las relaciones*

CONCLUSIONES.