



CODEPENDENCIA VS VIOLENCIA DE GENERO

M^a Nieves Gómez Llano.
Psicóloga Caid de Usera
Agencia Antidroga de la CAM.
Gestión ATICA Servicios de Salud

CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

- 1. En la Clínica diaria encontramos mujeres dependientes del adicto y además sufren maltrato psíquico o físico.**
- 2. Nos encontramos frases por parte de ella:**



**“No puedo vivir sin él”
“Es mi deber como pareja el cuidarlo”
“Si me deja no sé que haría”
“Si no me pega no me demuestra lo mucho que me quiere” etc.**

- 2. Nos encontramos frases por parte de él:**

**“Me agobia, no me deja vivir”
“Tu no vales nada”
“Me registra todo, me hace un interrogatorio cuando salgo”**

- 3. En ocasiones converge los malos tratos con la codependencia**



CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO



CODEPENDENCIA

“Son una serie de comportamientos y actitudes obsesivas y compulsivas marcadas por un componente emocional importante hacia el adicto, que le llevan a preocuparse por lo que el otro piensa, hace o siente manifestando un miedo a perder la relación y a perseverar en las consecuencias negativas de su comportamiento”.(Gómez,M.N 2007)

CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

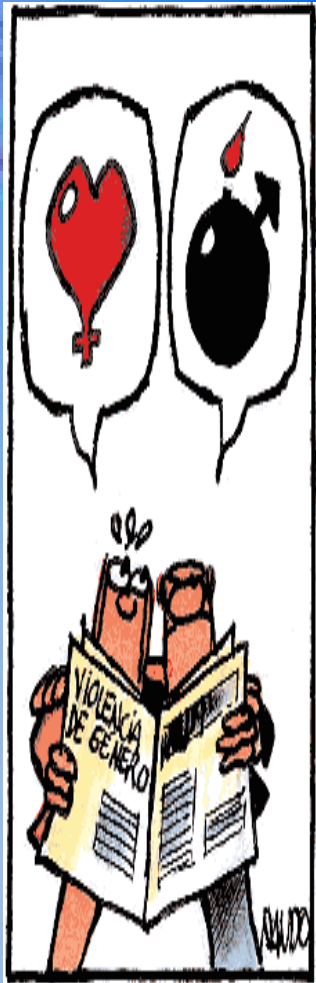
VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, que se definió como “Cualquier acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que produzca o pueda producir un daño físico, sexual o psicológico en las mujeres, incluidas las amenazas, la coacción o la privación arbitraria de libertad que ocurran en la vida pública o privada”(Conferencia Mundial sobre los Derechos Humanos.1993)

Se considera **VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES** la imposición de roles y comportamientos o una manera de vestir, el acoso sexual, la violación, la prostitución, el trafico de niñas y mujeres, el incesto, las mutilaciones sexuales, el turismo sexual, las violaciones masivas en guerra, el privar de libertad en el propio domicilio y el maltrato de pareja



CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

- **La relación de pareja dura una media de 10,25 años. La menor de 6 meses y la mayor de 35 años.**



Encontramos Maltrato Psíquico, con insultos o frases del tipo:

“Tu no vales nada”

“Donde vas a ir que más valgas”

“Crees que vas a salir a la calle con esa ropa...”

Consecuencia un temor en la mujer que es difícil de paliar

CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

El 100% de las encuestadas sufrieron maltrato psíquico

El 87,5% de las encuestadas sufrieron algún tipo de maltrato físico:

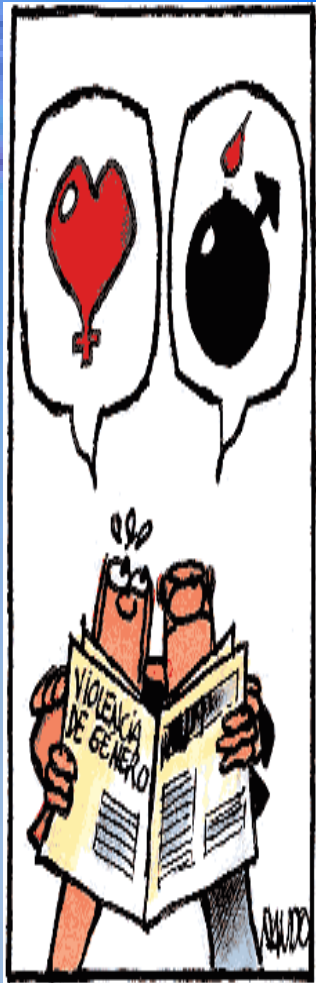
- * **Forcejeo**
- * **Empujones**
- * **Bofetones**
- * **Palizas.**

Existía algún caso de aborto provocado por la paliza o perdidas de conocimiento debido a estas.

En algunas mujeres otro tipo de adicciones:

- * **Consumo de Pastillas**
- * **Compras compulsivas**
- * **Ludopatía**
- * **Trastornos en la Alimentación.**

La Codependiente relega su propia vida, no atiende a sus necesidades todo en post de ayuda de su pareja



CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

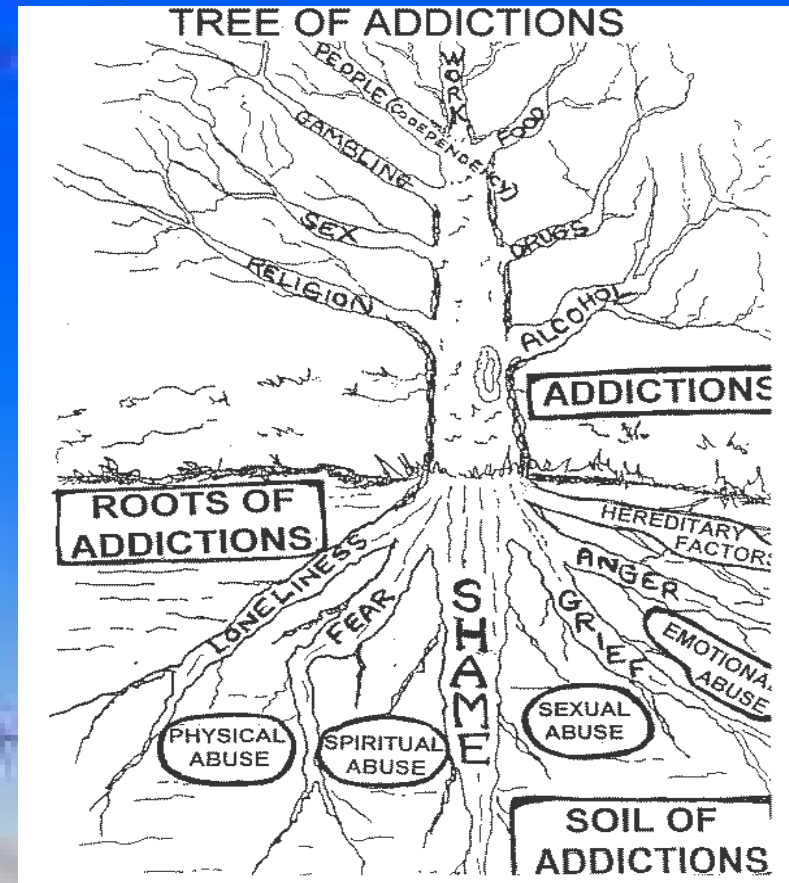


**Tanto en Mujeres Maltratadas
No codependientes como en
Codependientes sean Maltratadas
O no , encontramos :**

- * Cuadros Depresivos**
- * Trastornos de Ansiedad**
- * Trastorno de Estrés
Postraumático.**

Surgen diversos síntomas:

- * Llanto**
- * Indefensión**
- * Apatía**
- * Aislamiento**
- * Temor a la soledad**
- * Labilidad Emocional**
- * Miedo al abandono**
- * Ansiedad elevada**
- * Baja Autoestima, etc.**



CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

CONCLUSIONES:

- 1. Los dos conceptos se correlacionan porque tienen muchas conductas asociadas.**
- 2. La Codependiente manifiesta un miedo a la pérdida de la relación que conlleva a la abnegación y a soportar todo lo que la venga.**
- 3. La mujer maltratada no codependiente se muestra paralizada por el miedo y lo mantiene para evitar peores consecuencias.**
- 4. La subordinación, sumisión y la anulación de la mujer en múltiples ocasiones instauran la violencia por parte del agresor.**



CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO

CONCLUSIONES:

5. En la mujer codependiente se da una falta de afectividad importante.
6. En la mujer maltratada no codependiente el agresor ha ido minando su autoestima hasta hacerla creer que no vale nada y dejarla sin fuerzas y paralizada para actuar.
7. La mujer codependiente parte de una nula valoración de sí misma y de una búsqueda de relación a toda costa para paliar el temor a estar sola.
8. La mujer adicta y codependiente es en muchas ocasiones mujer maltratada, dificultad en encontrar recursos adecuados y profesionales formados.



CODEPENDENCIA vs. VIOLENCIA DE GENERO



GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

