

Edad de inicio en el consumo de tabaco en mujeres adolescentes de la región de Murcia

Francisco José López Villalba

Profesor de Educación Física. I.E.S. Villa de Abarán

Juan Luis Yuste Lucas

Profesor Titular de Escuela Interino. Universidad de Murcia. Facultad de Educación

Pedro Ángel López Miñarro

Profesor Titular de Escuela Interino. Universidad de Murcia. Facultad de Educación

Cristóbal Meseguer Liza

Profesor asociado. Universidad de Murcia. Escuela de Enfermería

Pedro Luis Rodríguez García

Profesor Titular de Universidad. Universidad de Murcia. Facultad de Ciencias del Deporte

Palabras clave: Práctica físico-deportiva, consumo de tabaco, adolescentes

La proliferación del consumo de tabaco entre los jóvenes ha despertado una gran alarma social. Las diferentes investigaciones sobre las conductas sociales de consumo durante los últimos años, nos confirman el aumento paulatino en la instauración y desarrollo de dicha droga legalizada, que se ha consolidado progresivamente como hábitos nocivo de vida de nuestros adolescentes.

El consumo habitual de tabaco en los adolescentes comienza a ser considerado como un importante problema de salud pública, que justifica esfuerzos adicionales destinados a disminuir su prevalencia. Sin embargo, se ha observado en los últimos años un ligero ascenso en el consumo por parte de los adolescentes. Este aspecto ha sido constatado en la última encuesta realizada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas (DGPNSD-2004), situándose los datos del consumo habitual de tabaco en el 37,4%.

Otro de los aspectos que mayor preocupación y alarma social está generando es el descenso en la edad de inicio de consumo de tabaco en los adolescentes. Cuando hacemos un análisis siguiendo una retrospectiva de los datos que analizan esta variable en diversas investigaciones, podemos comprobar que, con el transcurso de los años, los adolescentes adquieren el hábito de consumo cada vez con mayor precocidad.

El objetivo de nuestra investigación fue determinar la edad de inicio en el consumo de tabaco en las mujeres adolescentes de la Región de Murcia. Para ello, se administraron un total de 433 cuestionarios de opinión a mujeres adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y los 17 años.

En nuestra investigación hemos constatado que la edad de inicio en el consumo de tabaco en la mujer se sitúa en los 13,1 años, no encontrando diferencias significativas en relación con los hombres. Al analizar la relación existente entre la edad de inicio en el consumo de tabaco y la cantidad de tabaco que consumen las adolescentes femeninas, observamos que en el análisis de la covarianza que relaciona

ambas variables nos muestra una asociación significativa ($\chi^2=89,785$ $P=0.010$) hacia esta tendencia. De tal forma que, las adolescentes que se inician en el consumo de tabaco antes de los 12 años suelen tener unos consumos diarios de tabaco superiores a 8 cigarrillos, mientras que las que se iniciaron después de los 13 años suelen fumar menos de 3 cigarrillos al día.

Como conclusiones de la investigación realizada señalamos como se está produciendo un adelanto, constatable con el transcurso de los años, en la edad de inicio en el consumo de tabaco. Por ello sería necesario desarrollar programas preventivos en la preadolescencia para incidir en los daños perjudiciales del consumo de tabaco, sobre todo en las mujeres. Por otro lado, encontramos una relación positiva entre la edad de inicio en el consumo de tabaco y la cantidad de tabaco que consumen las adolescentes murcianas, siendo preciso incidir sobre este hecho mediante campañas de sensibilización hacia el consumo de tabaco, así como campañas de promoción deportiva en las mujeres adolescentes.