

La yatrogenia, adicciones inducidas: por profesionales o por personas usuarias

Iñaki Markez

Psiquiatra OSAKIDETZA. Centro de Salud Mental de Basauri

En la prescripción de psicofármacos, como interacción médico-a/ paciente donde hay una negociación entre ambos, aparece la necesidad de recetar un fármaco para que el paciente se sienta satisfecho y mejore de su malestar. Acontecen distintas negociaciones sobre la prescripción como la posible variación de la dosis por parte del o la paciente o su utilización como recurso para superar momentos de crisis vitales. Los psicofármacos son utilizados frecuentemente por prescripción médica, abriéndose tras esta prescripción el autoconsumo con ratio de mujeres usuarias frente a los varones cercano al 2:1. La utilización se centra sobre todo en el tratamiento de la ansiedad, insomnio, trastornos depresivos y diversos trastornos que cursan con dolor, con incidencia determinada por el sexo de modo que a las mujeres se les diagnostica con mayor frecuencia trastornos relacionados con la ansiedad y la depresión, mientras que a los varones tienen mayores diagnósticos de abuso de sustancias y de trastornos de personalidad.

El análisis de los discursos nos orienta a ver como los estereotipos y sesgos de género son elementos que hay que incorporar al análisis si queremos comprender los motivos que llevan a la prescripción diferencial de psicofármacos. Los sesgos de género actúan provocando la paradoja de minimizar los conflictos y malestares cuando estos son expresados por mujeres. Pensamos que el hecho de que las mujeres sean más medicalizadas y que en esta situación se le prescriban más psicofármacos, nos lleva a pensar que el género es un elemento clave que influye en la relación médico-a/paciente.

Además, es obligado el análisis de los usos para-médicos y no-médicos, usos de medicación en múltiples ocasiones, tras el aprendizaje previo de los efectos ante determinadas situaciones de malestar, creándose una “cultura” de autocuidado que va transmitiéndose socialmente.

Palabras clave: psicofármacos, género, prescripción, medicalización, yatrogenia.