

Panorama actual de las mujeres consumidoras de sustancias en España. Una visión desde la identidad de género. IREFREA 1998-2006

Prof. Dr. Juan José Llopis Llácer

Universitat Jaume I. Unidad Conductas Adictivas, Castelló.

D.ª Montse Rebollida. Psicóloga. Asociación. Avant. Valencia.

D.ª Agurtzane Castillo. Psicóloga. Cruz Roja Castelló.

Dr. Paolo Stocco. Psicólogo. C.T. Villa-Renata. Venecia.

Grupo Europeo Estudios Adicción e Identidad de Género IREFREA.

INTRODUCCIÓN.- Desde el grupo Europeo de Estudios sobre Adicción y Género partimos del concepto amplio de *Identidad de Género* de forma que intentamos hacer una comprensión amplia de cómo se conforma la estructura interna del género y como interactúa este con el entorno socio cultural en el que se mueve siempre en relación al uso/abuso de drogas. Para ello partimos del *rol de género*: como conducta manifiesta que dentro de cada sociedad expresa el comportamiento característico del género masculino y femenino (Mingote 03), y del género como cualidad, en relación con variables socioculturales del ambiente en el que se desarrolla: *autoconcepto, capacitación, identidad personal, creencias y conductas relacionadas con el cuidado de la salud y percepción de riesgo.*

A la hora de analizar los acontecimientos vitales en la mujer hay que tener en cuenta las creencias socialmente vigentes sobre las características, habilidades y expectativas atribuidas a hombres y mujeres, en realidad prejuicios que condicionan actitudes negativas respecto del género que lamentablemente son interiorizadas por la mujer (Gonzalez de Chavez 92), provocando una conducta de sumisión y dependencia que marca la Identidad de Género entendida como vivencias conscientes e inconscientes por las que una persona se siente masculino o femenino en un determinado contexto sociocultural

OBJETIVOS.- Con el presente trabajo pretendemos presentar una visión panorámica y amplia de las características tanto cuantitativas como cualitativas de la adicción a drogas ilegales en la mujer durante los últimos años.

Intentamos ver la relación entre la identidad de género y las características especiales de su adicción, tanto en el inicio en el consumo como en la evolución y en la mayor gravedad de sus consecuencias.

Valorar si la condición de género tiene repercusiones sobre la adicción en cuanto al acceso al tratamiento y/o a las diferentes situaciones de recaída, abandono... y la influencia del entorno en la propia toma de decisiones sobre la adicción.

Verificar si la identidad de género en la adicta implica una actitud de sumisión/dependencia de la pareja, de la adicción, mayores prácticas de riesgo, más enfermedades infecciosas, degradación social, malos tratos...

METODOLOGÍA. Revisión de los resultados de las investigaciones europeas desarrolladas por el grupo de estudios de toxicomanías e identidad de género con poblaciones de mujeres adictas desde 1998 al 2006.

Desde el Grupo de Estudios IREFREA sobre Toxicomanía e Identidad de Género nos proponemos realizar una revisión de los datos referidos a la muestra española de mujeres adictas a drogas ilegales. Estos datos se desprenden de los siete años de investigación en los que venimos estudiando diferentes aspectos cruciales para entender la adicción y su relación con la identidad de género de seis países europeos (Alemania, Austria, España, Italia, Francia y Portugal).

La metodología empleado en las diversas investigaciones ha simultaneado técnicas cuantitativas y cualitativas en investigaciones epidemiológicas mediante selección al azar de los sujetos a estudiar; investigaciones cualitativas con técnicas de focus group de mujeres adictas; focus group de informadores clave y estudios delphi con grupos de expertos.

RESULTADOS: Durante la última década se ha constatado plenamente el gran cambio en el perfil de la adicción tanto en la forma de consumo como en la sustancia y en sus secuencias. Lo que hemos venido llamando en nuestras publicaciones como Perfil de Masculinización de la Adicción (*Llopis, Rebollida 02*) se ha perpetuado durante lo que parece el transcurso evolutivo natural de la adicción. La heroína ha ido cediendo su espacio vital a los psicoestimulantes, el angosto y acelerado recorrido intravenoso cede el paso al más corto pero no menos directo de la inhalación o inspiración de cocaína.

Desde IREFREA hemos mirado más allá de ese perfil y la evolución de estos 8 últimos años finalmente nos ha mostrado a una mujer que consume otras sustancias, por otras vías, en otros lugares... pero que sigue manifestando dinámicas muy similares en cuanto a las relaciones afectivas de dependencia con parejas en su mayoría adictas, a la que su familia sigue estigmatizando por su adicción en mayor medida que a los hijos varones y a la que no acompaña ni apoya en el proceso de tratamiento, que continua presentando enfermedades infecciosas y relaciones de alto riesgo, con numerosas dificultades para ejercer el rol materno, lo cual también condiciona la evolución de su adicción.

La Identidad de Género como una atribución de conducta dependiente típicamente femenina sigue siendo en sí misma la mayor barrera al tratamiento aplicada a una determinada conducta de salud como es la adicción.

En suma en el 2006 en nuestra experiencia clínica y en una pequeña muestra sondeo de adictas en tratamiento prácticamente volvemos a encontrar el mismo perfil de mujer que en 1988, con las mismas problemáticas y las mismas necesidades.

¿Donde está la evolución en este panorama?. Afortunadamente cada vez es mayor la proporción de mujeres en tratamiento en los centros de drogodependencias y aún que muchas veces parecen tímidos y aislados intentos, comienzan a implantarse programas de tratamiento en los que la especificidad de género es una realidad e incluso se tiene en cuenta a la mujer adicta con hijos en los centros de tratamiento, tal

como desde IREFREA venimos solicitando. Una sencilla, pero palpable, demostración es la celebración de este III symposium.

BIBLIOGRAFÍA

1. BLAKER, K. (88): "Mujeres complacientes, hombres controladores." Ed Vergara. Buenos Aires. Argentina 1996.
2. FACY, F. Et al (04) "Addictions au féminin". Ed. EDK Paris 2004.
3. GONZALEZ de CHAVEZ (92): "Mujer, cultura, identidad y salud mental (I y II)." Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. Vol XII, nº 40 y 41. 9-29 y 104-114. 1992.
4. IREFREA Grupo Europeo de Estudios Toxicomanias e Identidad de Género: Treatment Facilities for Drug Addicted Mothers in Europe. Implications and Consequences. Informe Comisión Europea 2003.
5. IREFREA Grupo Europeo de Estudios Toxicomanias e Identidad de Género: Treatment Barriers for women with drug-related problems in Europe. Informe Comisión Europea 2001.
6. Llopis, J.J.; Rebollida, M. (2002): Clínica de la mujer toxicómana. Un análisis de actitudes.. en : I Simposium Nacional sobre Adicción en la Mujer. pp. 155-172. Edita Instituto de la Mujer. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Madrid 2002.
7. Mingote Adán J.C. (03): "Violencia de género". Atención Primaria y Salud Mental, Vol. 6, Nº3, 2003. pp. 103-125.
8. STOCCO, P.; LLOPIS, J.J. Coord. (02): " Women and opiate addiction: an european perspective." Ed. IREFREA. European Comisión Palma de Mallorca .2002.
9. STOCCO, P.; LLOPIS, J.J.; DeFAZIO, L.; CALAFAT, A.; MENDES,F. (00): "Women drug abuse in Europe: gender identity." Ed. IREFREA and European Commission. Venezia 2000.