

Situación social, perfil psicológico y tratamiento de las mujeres adictas en una comunidad mixta

Liana Gerber Bolota

Doctora en medicina, Doctora en biología, Docente en la Facultad de medicina de Berna, Suiza

Gustavo Torres Diaz – Guerra

Licenciado en psicología, licenciado en psicodiagnostico, diplomado en psicoterapia dinamica

Virginia Camacho Alvarez

Licenciada en psicología, Master en psicología clínica y de la salud

Reyes Martinez Cáceres

Licenciada en psicología, Master en psicoterapia sistémica

Centro Terapeutico Fuente Alamo, Apartado 150, Aguilas (Murcia)

Institución:

Objetivo. El objetivo de este trabajo es de establecer el perfil biopsicosocial de la población femenina admitida para un tratamiento de larga duración (18 – 30 meses) en una comunidad mixta con una capacidad para 16 personas. *Metodología.* Se trata de un estudio retrospectivo (periodo: 1999 – 2006). La muestra estudiada representa un porcentaje de 26 % de la población total admitida y suma 22 mujeres. La metodología consiste en la recolección de los datos biosociales según formularios estandar desarrollados en nuestro centro que evalúan la salud y la situación social de las personas en tratamiento. Las observaciones clínicas se clasifican según un catálogo clínico de características psicológicas. El perfil psicológico clínico se completa con los resultados de tests psicodiagnósticos (test de Rorschach y test 16- PF-R). El concepto del tratamiento es personalizado y multidisciplinar con ofertas terapéuticas en los ámbitos siguientes: cuidados médicos y ATS; terapia social por convivencia en grupo; psicoterapia individual y de grupo; arteterapia; musicoterapia; terapia corporal y del movimiento; terapia ocupacional. El programa contiene partes obligatorias (p.e. psicoterapia individual y de grupo, por lo menos una actividad creativa, por lo menos una actividad práctica) y partes de libre elección (p.e. el tipo de la actividad creativa, el tipo de la actividad práctica) y se desarrolla según un esquema rígido 12 horas al día.

Resultados. Se presenta la en porcentaje la frecuencia de los siguientes parámetros sociales : inmigración; maltrato en la infancia; divorcio de los padres; situación material de los padres; situación familiar deteriorada en la familia de origen; delincuencia; prostitución; abuso sexual; violación; formación profesional; situación marital; tener niños o no; adicción en la infancia; edad en el momento de la admisión. En el estudio del perfil psicológico se presenta en porcentaje la frecuencia de las características siguientes: patologías psiquiátricas; trastornos alimentarios; capacidad de poner límites a los hombres; actitud llamativa y deseo de estar en el centro de la atención; estado de dependencia frente a la pareja en caso de relación; autoestima;

capacidad de expresar o bloqueo de los sentimientos; tolerancia a la frustración; capacidad de resolver conflictos; capacidad de demora y el control de los impulsos, tendencia de sentirse ofendidas. El análisis de estas características logra presentar el perfil biopsicosocial típico de las pacientes adictas tratadas en esta comunidad. En el tratamiento la población femenina demuestra interés tanto por actividades específicas para el género (coser, cocinar, danza) como por actividades específicas masculinas (construcción, musculación, batería) o bien por actividades de interés general (estudiar, pintar). La evolución y el éxito terapéutico destaca en porcentaje la importancia del logro personal en algún ámbito (alcance de un diploma, etc.) y tiene menos relación con el tipo de ámbito (típico femenino o típico masculino) donde se realiza el logro. La evolución clínica durante el tratamiento compete la vista sobre el perfil biopsicosocial de esta población. *Conclusiones.* Las conclusiones presentan la relación entre el perfil biopsicosocial y las causas más frecuentes para el éxito o la baja de la terapia. Referente al tratamiento se demuestra la importancia del desarrollo de la autoestima independientemente si las actividades terapéuticas aplicadas se pueden clasificar como específicas para el género o no.