

# **CELOS, AMOR Y DIFERENCIAS DE GÉNERO**

**José Luis Sangrador García  
Prof. Psicología Social  
Universidad Complutense**

## ***Definición***

***Celo***: impulso a una buena acción o a velar por la persona amada.

***Celos***: estado emocional de ansiedad de una persona caracterizado por el miedo ante la posibilidad de perder lo que posee, o considera que posee (amor, poder, éxito, etc).

# ***Celos sanos y patológicos***

- ***sanos***: Si son moderados, resultan estimulantes para la pareja  
“No hay amor sin celos”
- ***patológicos***: creencias irracionales, conductas obsesivas, desconfianza, paranoias, posible violencia

# ***Causas y correlatos***

- **Dependencia afectiva**
- **Inseguridad y falta de autoestima**
- **Concepción posesiva del amor**
- **Amor propio mal entendido**
- **Factores socioculturales:**
  - privatización de las relaciones de pareja**
  - matrimonio por amor**

# ***Diferencias de género***

- **Datos no concluyentes**
- **Confusión entre experimentar celos y expresar celos**
- **Ellos: Celos sexuales. Perdonan más los emocionales**
- **Ellas: Celos emocionales. Perdonan más los sexuales**
- **Varones: mayor expresión abierta de celos (mayor poder, rol masculino tradicional)**
- **Forma de reaccionar diferente:**
  - Varones: se enfadan, expresión abierta**
  - Mujeres: se deprimen, expresión más privada**

- **Hombres** : «Ligados a la posesión»
  - Temen una relación sexual de su pareja con otro.
  - Desarrollan conductas agresivas.
  - Síntomas paranoicos y obsesivos.
  - Ataques verbales.
  - Ataques físicos, incluso peligrosos para ella.
- **Mujeres** : «Ligados a la exclusividad»
  - Temen que su pareja se enamore de otra.
  - Desarrollan conductas histéricas.
  - Reaccionan a través de síntomas depresivos.
  - Ataques verbales.
  - Ataques contra si mismas.(suicidio)

# ***Epílogo***

**Los celos son siempre un modo de violencia  
El amor es hijo de la libertad**