



Perfil psicopatológico Psicoterapia y socioterapia de la mujer adicta maltratada

Pilar Blanco Zamora

Madrid, 25 y 26 de Enero de 2007



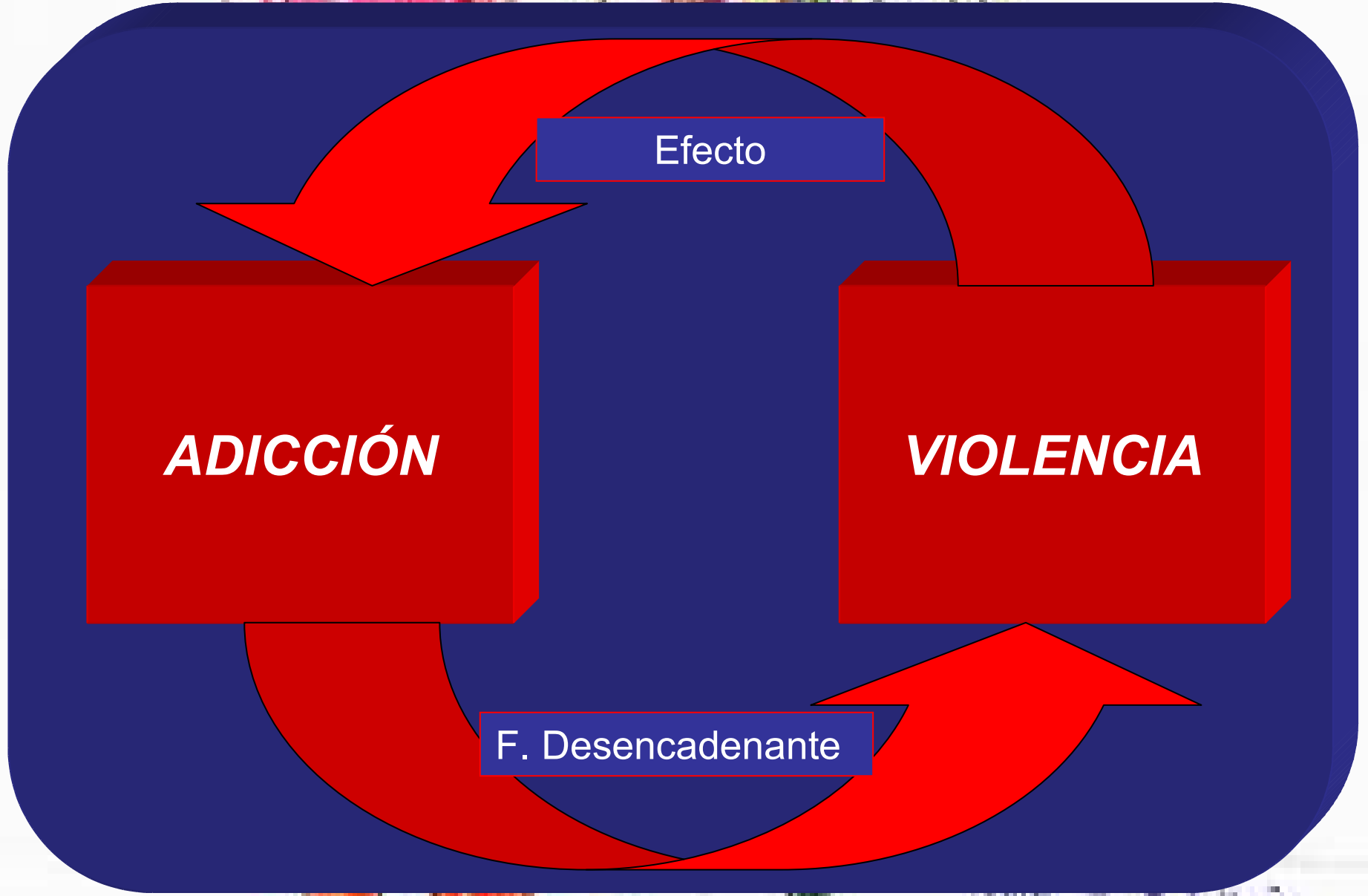
Fundación Instituto Spiral

***SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS***

F. DE RIESGO

***CONDUCTA
VIOLENTA***

F. FACILITADOR



ADICCIÓN

VIOLENCIA

Efecto

F. Desencadenante

Relación adicción-maltrato

Ser **mujer** y ser **usuaria de drogas** son los dos principales factores para encontrarse en **situación de vulnerabilidad y/o violencia.**



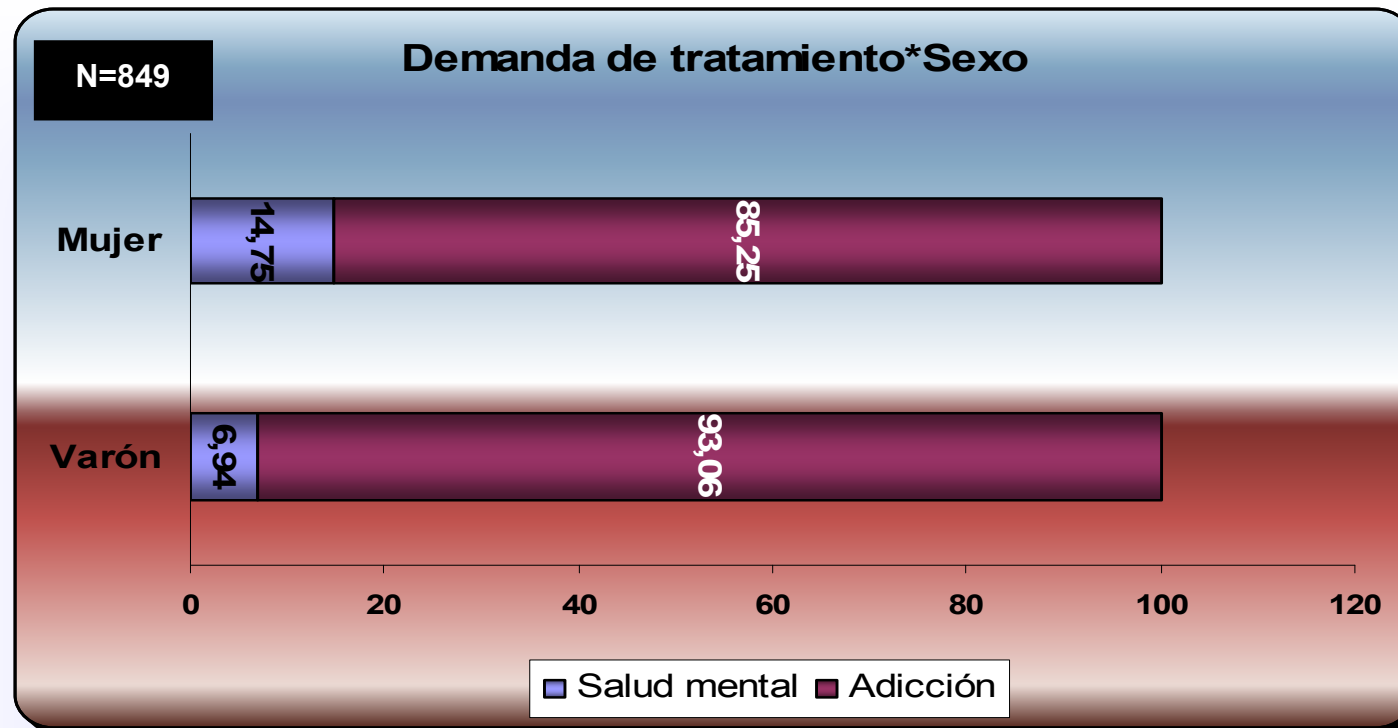
**Perfil psicopatológico
de la mujer adicta
maltratada**

Instrumentos de evaluación

- **Protocolo de evaluación inicial de Instituto Spiral**
- **Cuestionario de evaluación de maltrato**

Hudson y Mc Intosh (1.961),
escala de resolución de conflictos de Strauss (1.979),
Dobash y Dobash,
Echeburúa y de Corral (1998),
y del protocolo de maltrato de Javier Rodríguez (1999)

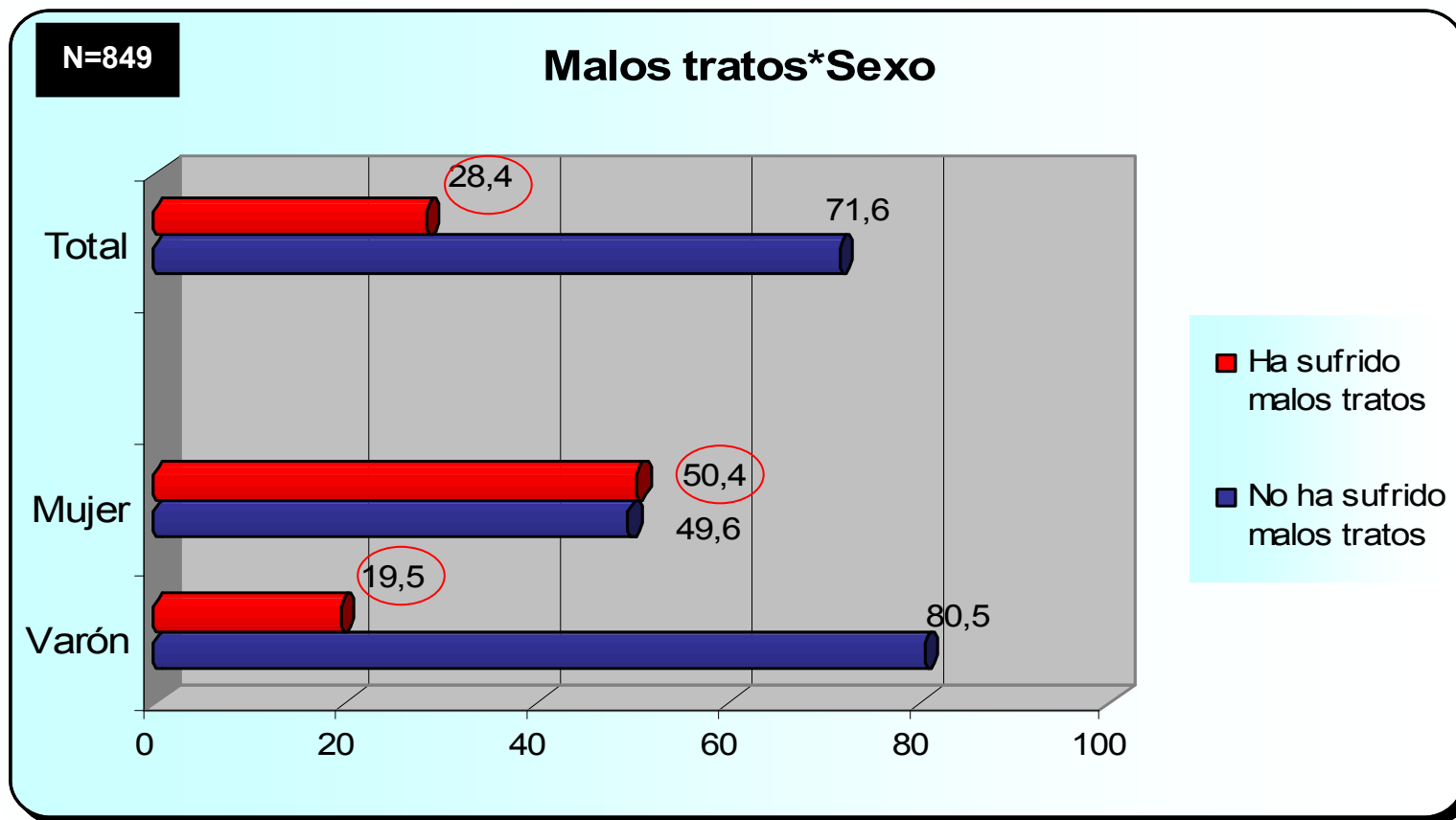
Muestra



■ Total	605	244	849
■ Adicción	563	208	771
■ Salud mental	42	36	78

$p \geq 0,01$

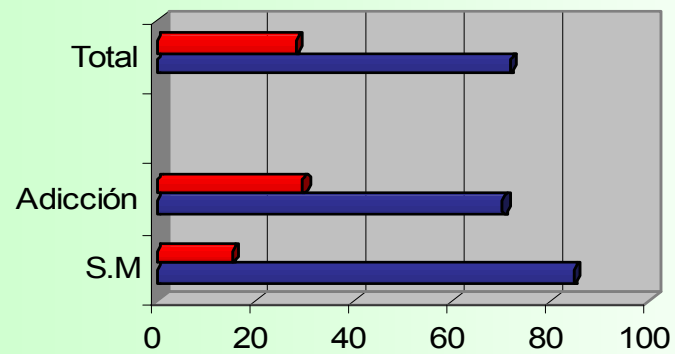
Resultados



Resultados

N=849

Malos tratos*Demanda de tratamiento



	S.M	Adicción	Total
■ Ha sufrido malos tratos	15,4	29,7	28,4
■ No ha sufrido malos tratos	84,6	70,3	71,6

■ Ha sufrido malos tratos

■ No ha sufrido malos tratos

➤ ***Existe una relación directa entre maltrato y género:***

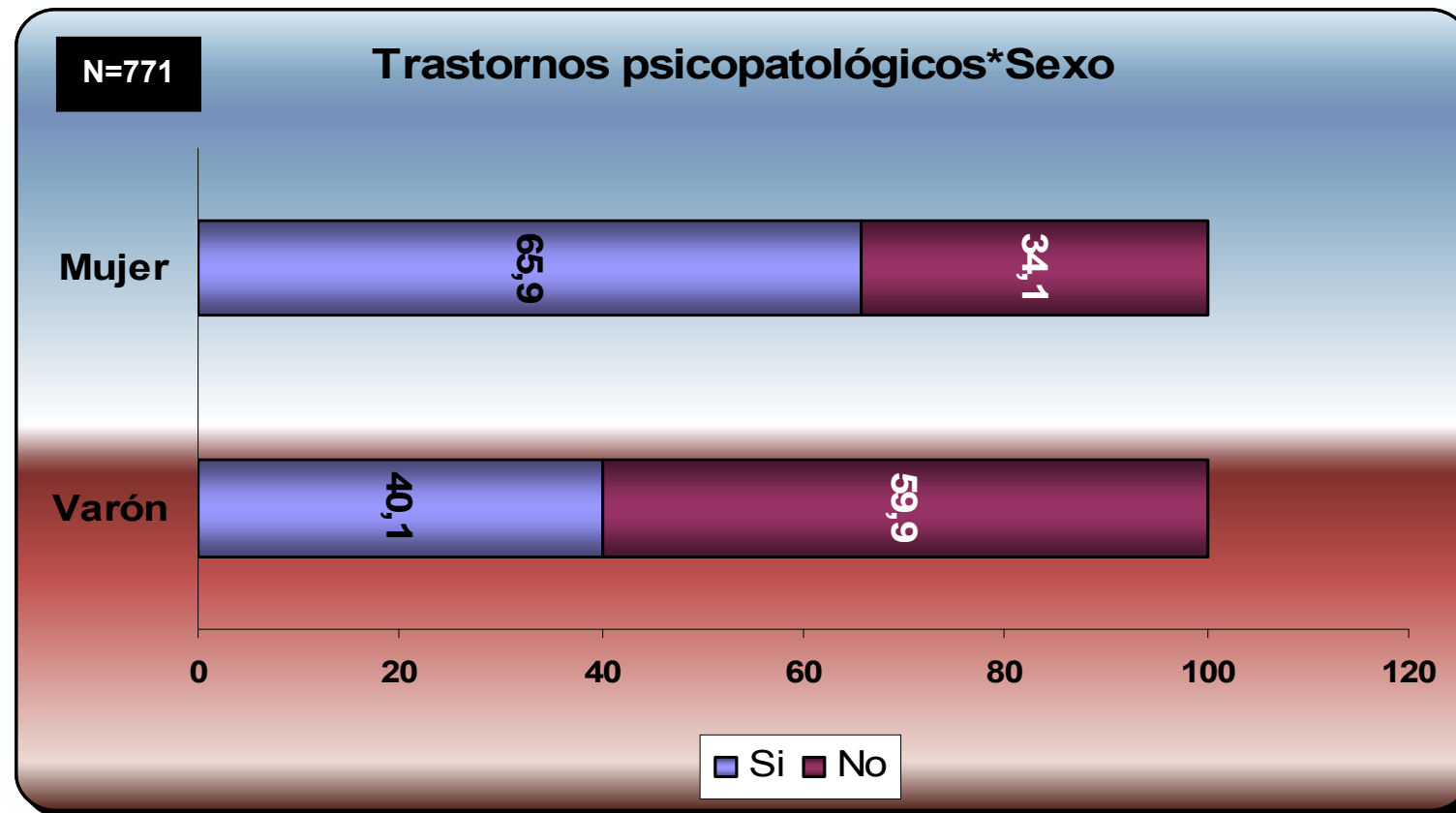
El mayor porcentaje de sujetos maltratados corresponde a mujeres, mientras que el mayor porcentaje figuras maltratadas corresponde a varones.

➤ ***Existe una relación directa entre maltrato y adicción:***

- ✓ ***Las drogas como factor facilitador de las conductas violentas en los varones.***
- ✓ ***El maltrato como elemento favorecedor del consumo de drogas en la mujer.***

Resultados

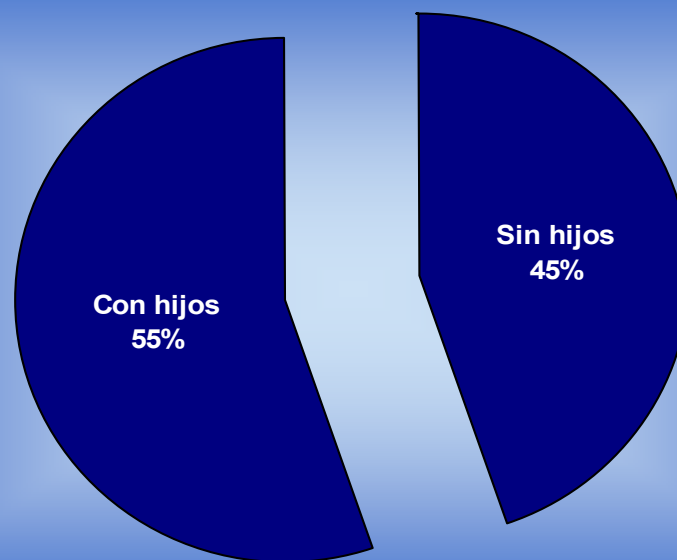
(pacientes adictos)



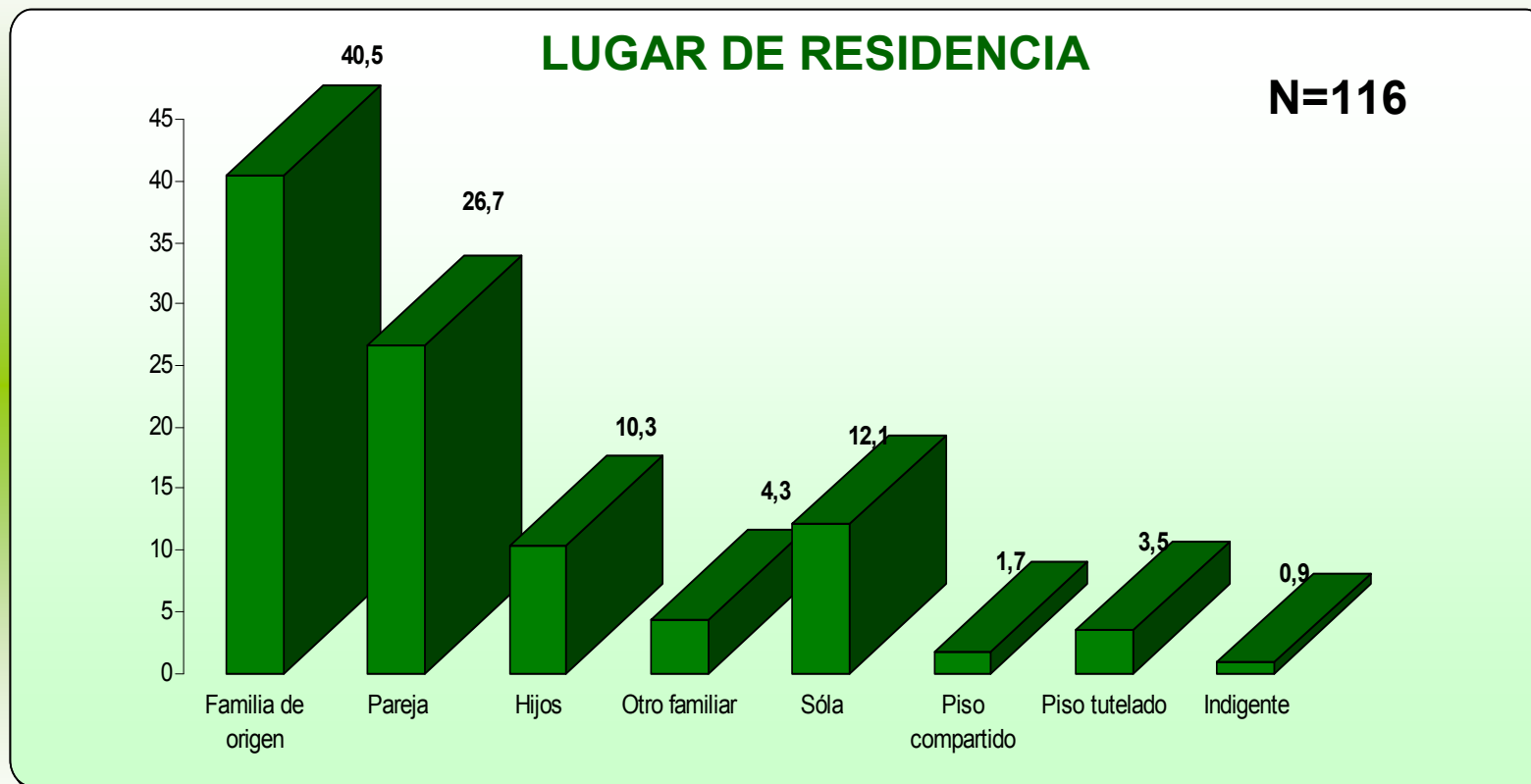
Resultados

(población femenina adictas maltratadas)

N=116



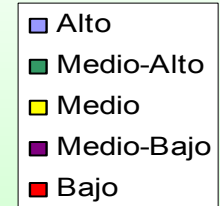
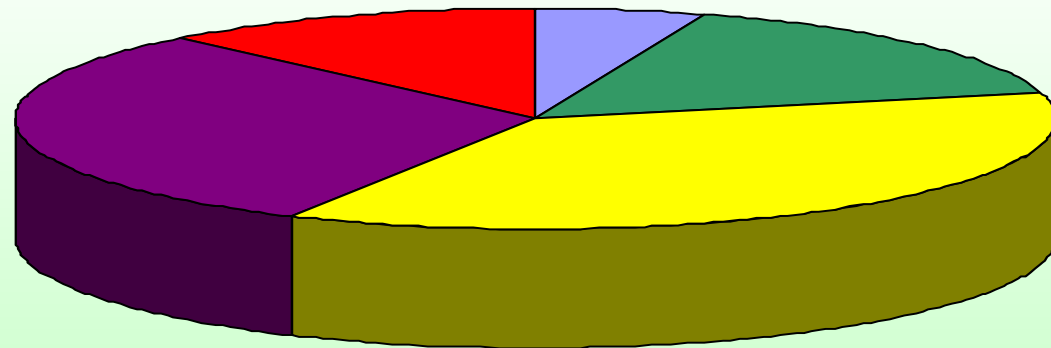
Resultados



Resultados

Nivel socioeconómico

N=116



Resultados

Droga principal motivo del tratamiento

N=116

Statistics

		Edad	Edad primera droga consumida	Edad consumo habitual	Años de duración de la adicción
N	Valid	116	115	115	115
	Missing	0	1	1	1
Mean		36,87	16,34	19,82	12,14

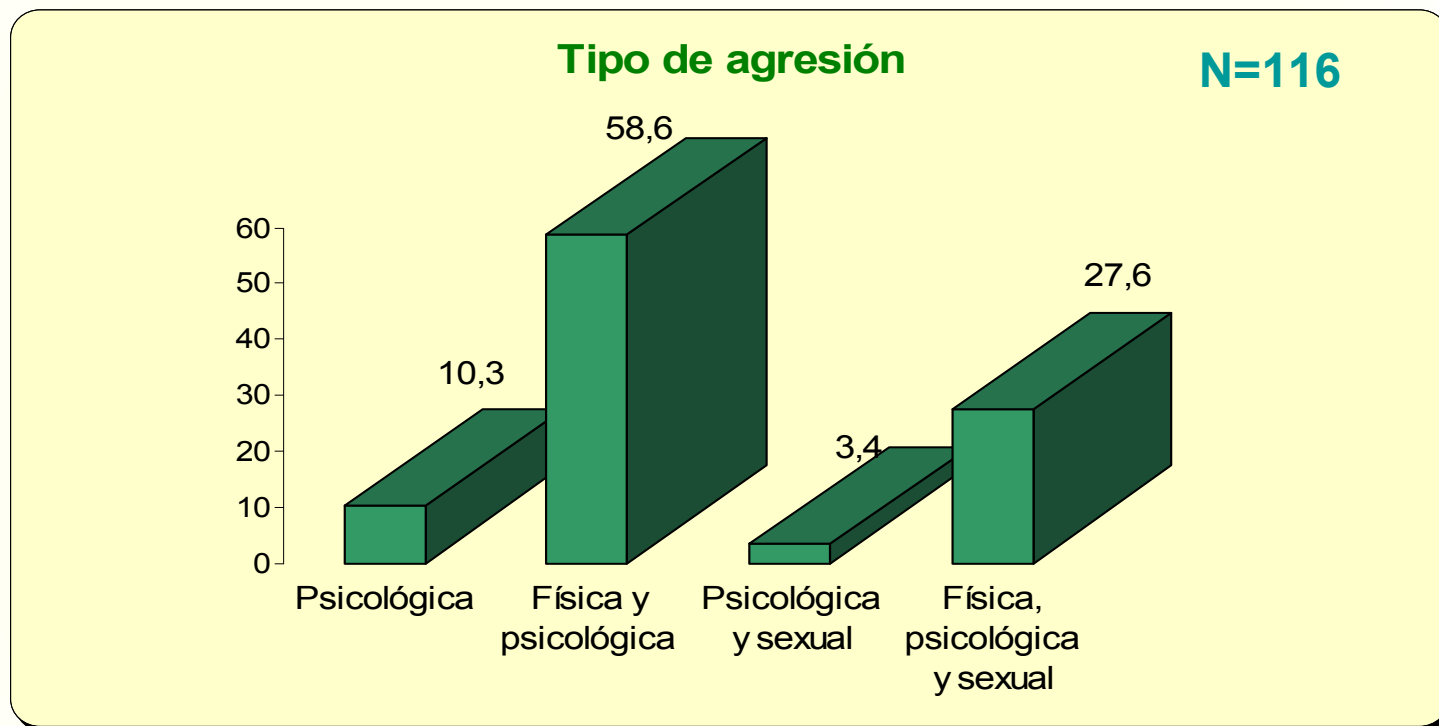
Cocaína 26,72

Opiáceos 7,76

Resultados



Resultados



Resultados

N=80

Mujeres maltratadas por su pareja

Media de edad inicio de la agresión

Edad en el
primer episodio
de maltrato



22,8

Edad al iniciar la
convivencia



23,6

Edad al iniciar la
relación

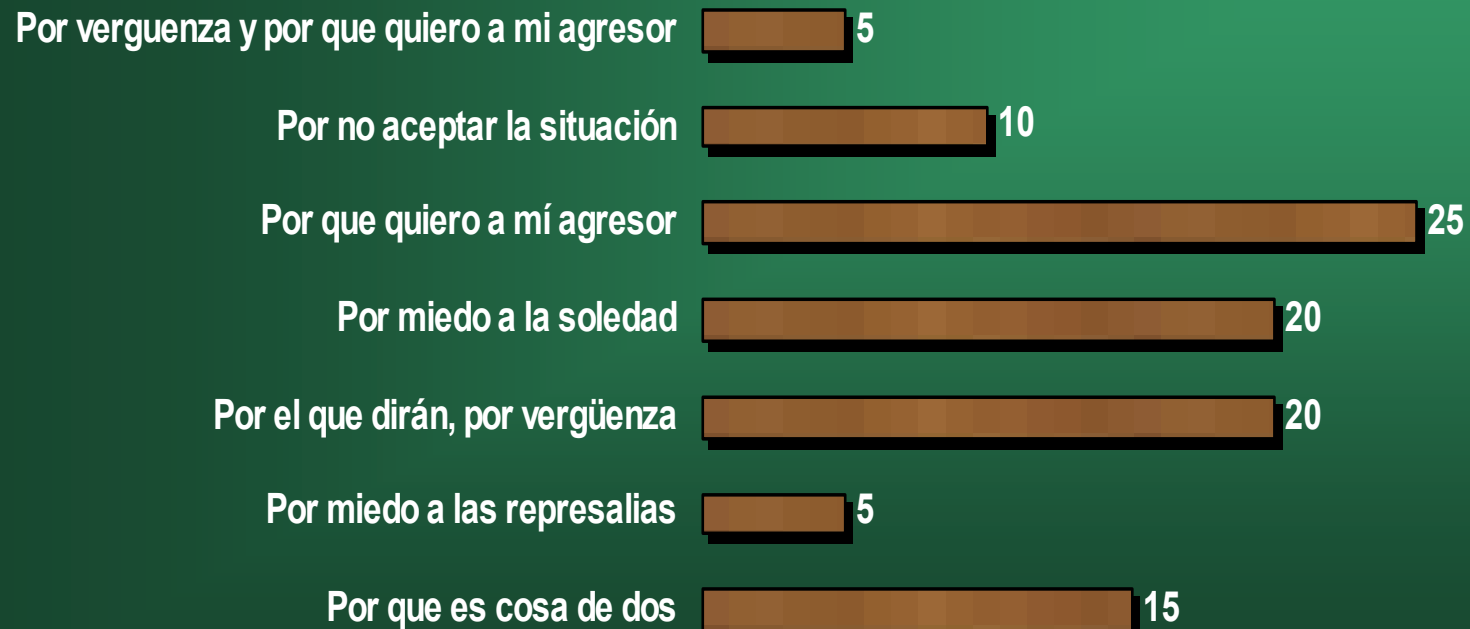


20,6

Resultados

¿Por qué no pidió ayuda?

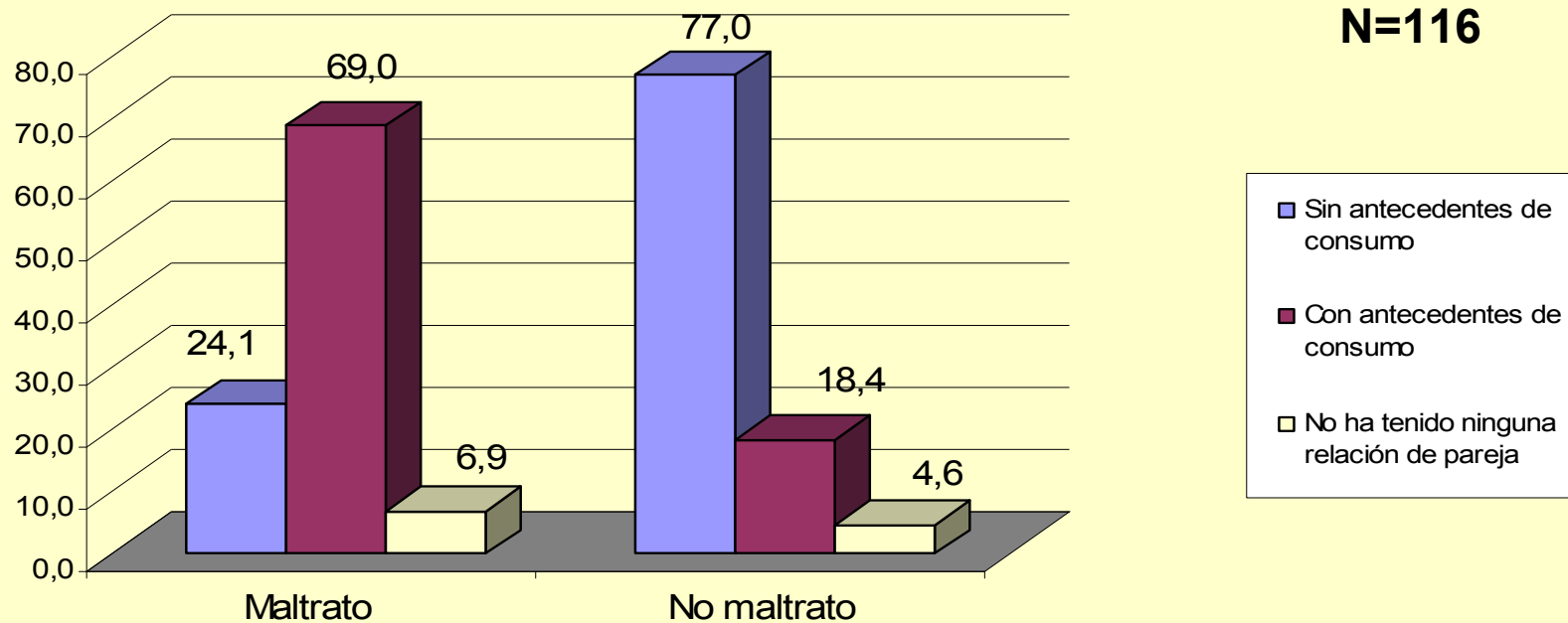
N=116



Resultados obtenidos

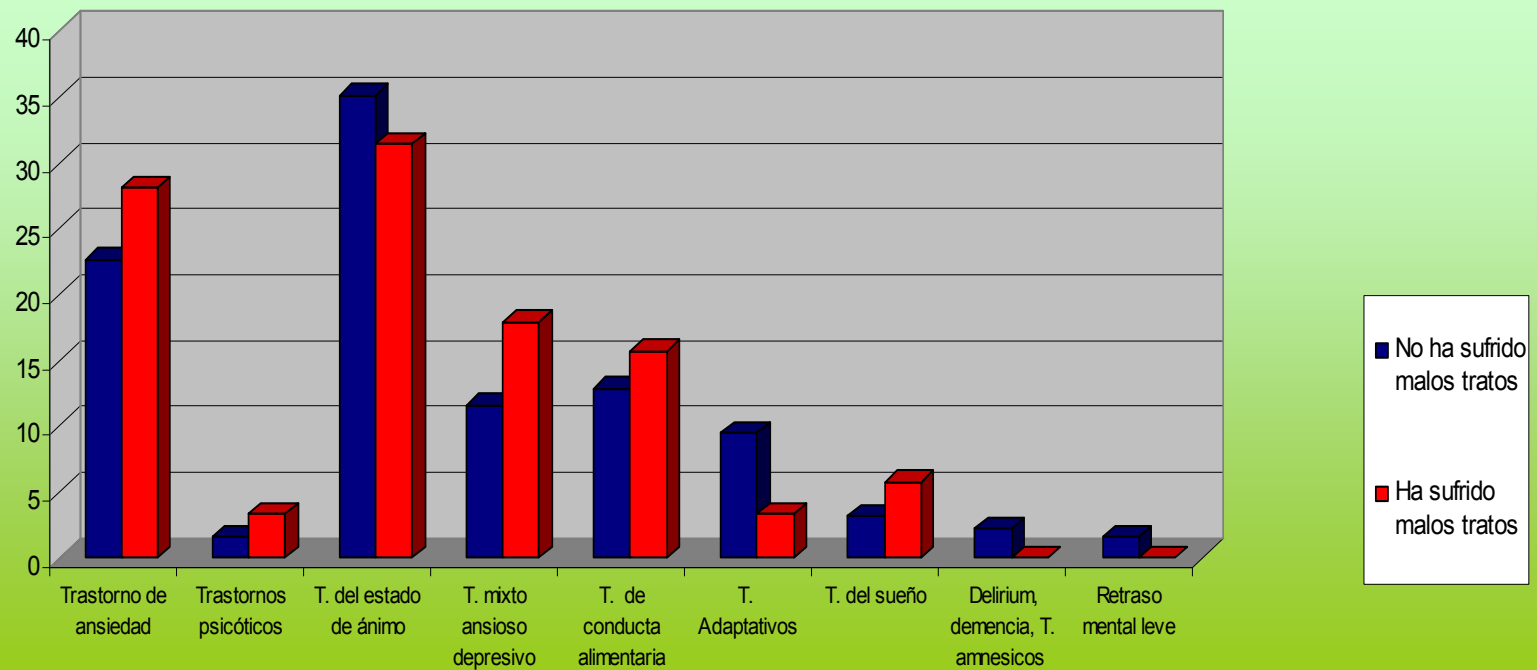
Antecedentes de consumo en la pareja*Malos tratos

N=116



Resultados

Trastornos en el Eje I*Malos tratos



Perfil de la mujer adicta maltratada

Mujer de 36 años soltera (34,5% separadas), con hijos.

Conviven con su familia de origen (26,7% *convivían con su pareja*)

Trabaja como empleada. Nivel socioeconómico medio-bajo.

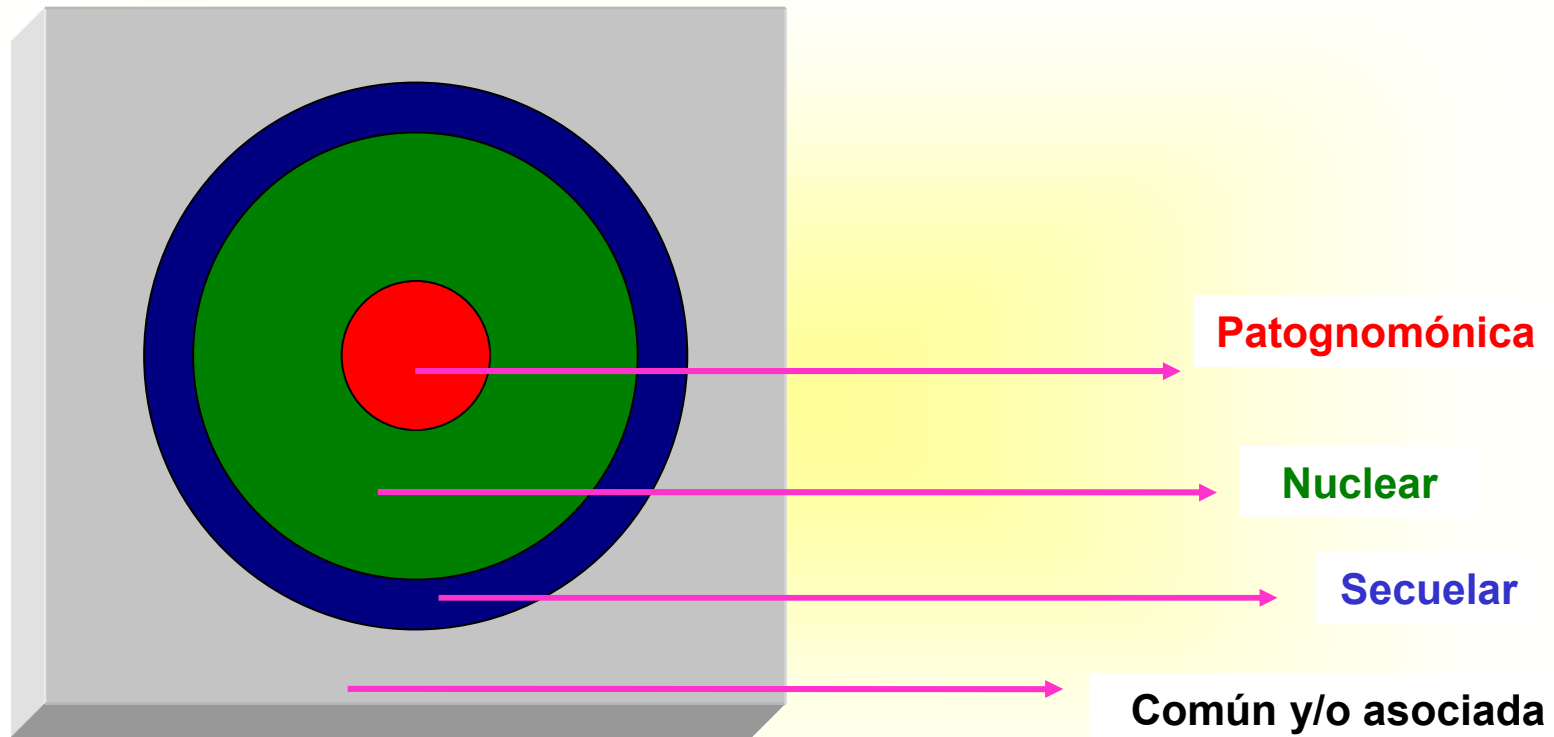
Inicio del consumo sobre los 19 años, con la pareja o un amigo con una adicción de 12 años de evolución

Pareja consumidora

Maltratada por su pareja, desde los 22 años durante un periodo aproximado de 9 años, que no pide ayuda

Psicoterapia y socioterapia
de la mujer adicta
maltratada

Psicopatología de la adicción



Objetivo General

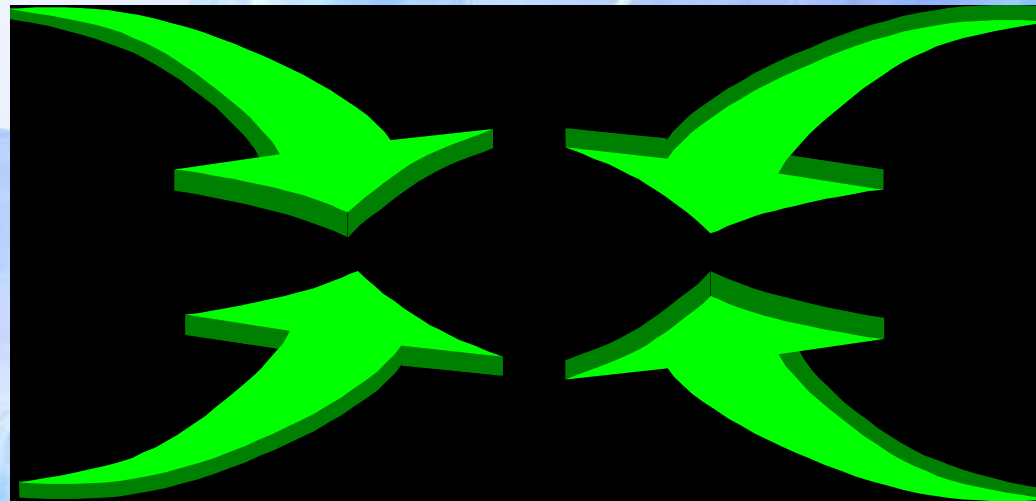
La consecución de la plena abstinencia del consumo de sustancias.

La desaparición del maltrato

Abordaje de los trastornos psicopatológicos derivados del proceso adictivo y/o del maltrato recibido.

**Psicoterapia
Individual**

**Psicoterapia de
Grupo**



**Terapia
Familiar**

**Tratamiento
Médico-Farmacológico**

Aspectos a tener en cuenta en la terapia

1. Minusvaloración de sus capacidades con ***baja autoestima.***
2. En muchas ocasiones viven sintiéndose inferior.
Menor capacidad de autonomía.
3. **Identificación con el agresor** que lo disculpan y exculpan con fijación afectivo sensorial.
4. Sentimiento de desprotección y vacío emocional con **necesidad de una figura protectora.**

Aspectos a tener en cuenta en la terapia

5. En ocasiones mujer no se reconoce como víctima.


Minimiza las situaciones de violencia.

6. **Sentimiento de culpa**, asumiendo la responsabilidad de lo que está ocurriendo: “me lo merezco”, “es culpa mía”, “yo soy quién le provoca”

7. **Repetición en el escenario de la relación terapéutica** de vínculos de dependencia-sumisión

Aspectos a tener en cuenta en la terapia

8. **Menor tradición gregaria**, fomentándose en ellas un estilo de relacionarse menos grupal, más diádico y vincularmente restrictivo.
9. A la mujer adicta le resulta **más difícil conseguir el sentimiento de pertenencia a un grupo** (posturas evitativas, de sumisión y anulamiento)
10. **Mayor desvitalización y soledad** con aparición frecuente de perturbaciones afectivo-emocionales y trastornos depresivos.



Funciones de la Terapia de Individual

Psicoterapia individual

- Crear un marco de confianza y respeto que **favorezca la alianza terapéutica** que permita la expresión emocional.
- **Identificar** situaciones de alto riesgo
- **Trabajar la dimensión toxicofílica o adictiva**, lo que implica el abordaje de situaciones como el craving, los deseos de consumo, los factores de riesgo, los hábitos ligados al estilo de vida adictivo, etc.

Psicoterapia individual

Trabajar el duelo si rompe la relación con la figura maltratadora.

Cambiar comportamientos inherentes a los hábitos fijados mientras se sufría el maltrato.

Romper vínculos de **dependencia-sumisión**.

A tener en cuenta

No emitir juicios de valor evitando actitudes que puedan crear sensación de culpabilidad.

Empatizar con el sufrimiento y entender las dificultades para pedir ayuda y/o separarse.

Respetar el ritmo de la paciente

The background is a soft, abstract blue gradient. In the center, there is a dark blue rectangular box containing the title text. Behind the box, there are several translucent, blue, teardrop-shaped objects that appear to be floating or reflecting on a surface. The overall aesthetic is clean and modern.

Funciones de la Terapia de Grupo

Psicoterapia de grupo

Ayuda a **GENERALIZAR Y PONER EN PRÁCTICA** lo trabajado en la psicoterapia individual.

Ayuda a abordar la **DIMENSIÓN RELACIONAL** de las AABB que se escenifican en la interacción con los demás y pueden ser modificadas en el mismo escenario.

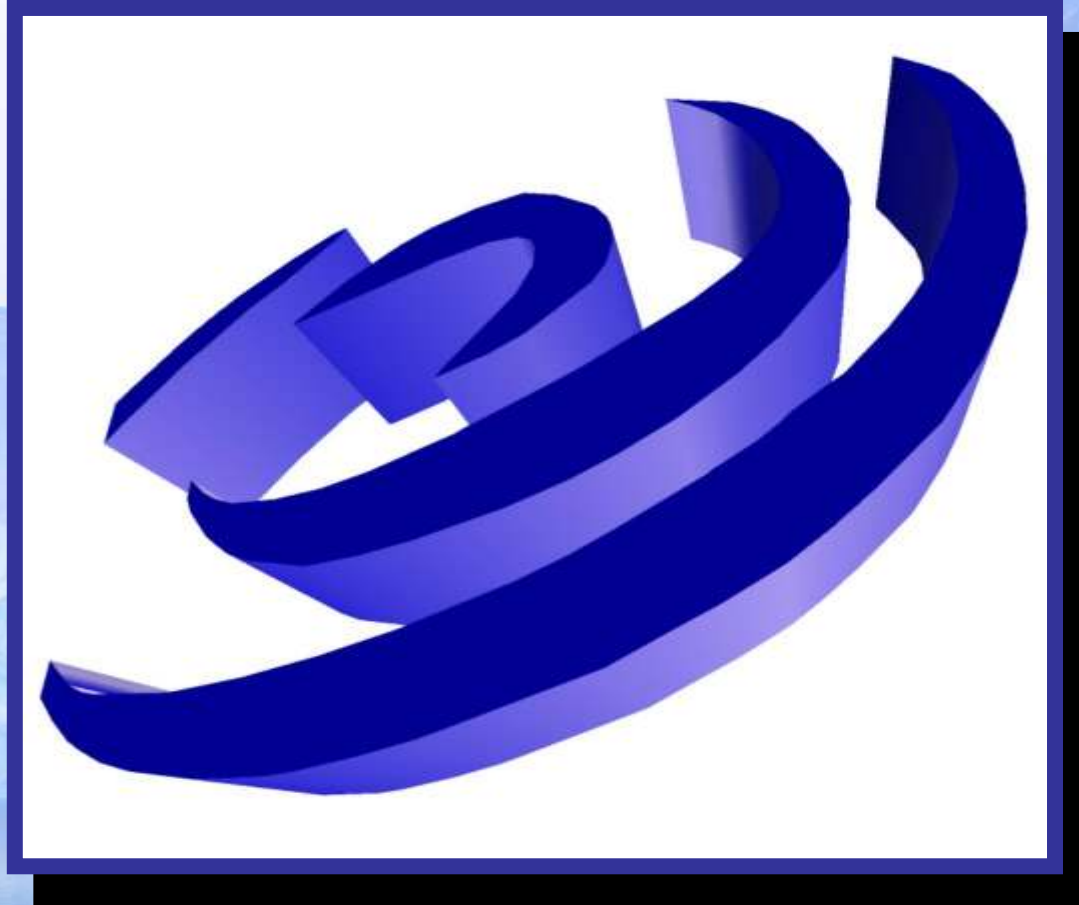
Proporciona un entorno donde aprender a **IDENTIFICAR, EXPRESAR Y COMPARTIR** contenidos íntimos desde la normalidad y la tranquilidad.

Psicoterapia de grupo

Ayudar a destruir el **AISLAMIENTO SOCIAL**, EL **SENTIMIENTO DE CULPA** Y LA **FALTA DE CONCIENCIA DE MALTRATO**.

Posibilita la intervención sobre **ROLES FIJOS**, el **ENRIQUECIMIENTO** de los que ya posee y la **CREACIÓN** de otros nuevos, favoreciendo así la **RECONSTRUCCIÓN DE VÍNCULOS ADECUADOS**.

Contribuye a la **RESOCIALIZACIÓN** del sujeto



Fundación Instituto Spiral