

# MUJER, DEPENDENCIA Y REHUMANIZACIÓN

**III SYMPOSIUM NACIONAL SOBRE ADICCIÓN  
EN LA MUJER.**

**Prof. José Luis Cañas Fernández. Universidad  
Complutense de Madrid.**

**(Mesa 4) MADRID, 25 enero 2007.**

# PRESENTACIÓN

- Modelo antropológico fundado en la esperanza

## rehumanización

- Para alcanzar este objetivo

- Propongo **diez** postulados:

# POSTULADO 1º

## La persona-mujer adicta

**no es:**

- "sujeto" (ni "objeto")
- "individuo"
- "paciente"
- "usuaria"
- "consumidora", etc.

ante todo, y antes que adicta, es ***persona.***

# 2º POSTULADO

## 2. Las causas existenciales adictivas

- *están* en la persona adicta,
- pero *no son* constitutivas de su ser íntimo.
  
- No forman parte de su estructura constitutiva fatal e inexorablemente.
  
- Son efectos visibles del vacío existencial y de la falta de recursos personales y de estancamiento del desarrollo personal.

# 3º POSTULADO

## *Ser libertad esencial*

- No puede elegir no ser persona
- No puede elegir ser animal (Kafka)
- Se es persona, se quiera o no serlo. Se sea adicto o no.

# 4º POSTULADO

## SER RELACIONAL:

1. *Amor. Ser-para-el-amor*
2. *Comunicación. Ser-para-la-comunicación*
3. *Esperanza. Ser-para-la-esperanza.*

**Ser persona = ser *relacional* o ser-de-encuentro.**

# 5º POSTULADO

## *Perfil tipo :*

persona joven encerrada en sí misma que no ha conocido antes el auténtico afecto ni auténtica comunicación en su vida, ni tiene razones para la esperanza, a quien se le ofrecen y acepta las adicciones para olvidar su drama íntimo existencial.

# 6º POSTULADO

## CIENCIAS HUMANAS:

DOS modelos filosóficos de persona:

- Trascendente, según Søren Kierkegaard.
- Inmanente, según Friedrich Nietzsche.

DOS modelos educativos y de psicoterapia:

- - *psicoterapias más excluyentes* (abordajes de psicología profunda, abordajes conductistas, abordajes cognitivos).
- - *psicoterapias más integradoras* (abordajes sistémicos, abordajes humanistas).

# 7º POSTULADO

## *La Rehumanización*

- Modelo *antropológico personalista*:  
Explica fenómeno *deshumanizador* de las adicciones,  
Hace posible su superación total = teoría de la *rehumanización*.
- CT *Rehabilitadora*
- CT *Rehumanizadora*.

# 8º POSTULADO

## *Filosofía de la Rehumanización*

Supraparadigma integrador:

- Viktor Frankl (Logoterapia),
- Ken Wilber (Paradigma holográfico),
- Martin E.P. Seligman (Psicología positiva).

Si la mujer adicta es una persona *des-humanizada*, la lógica evolutiva que supone dejar de ser dependiente y esclava nos permite concluir que, si lo consigue, es una persona nueva *re-humanizada*.

# 9º POSTULADO

## Reconstrucción social

- La *mujer rehumanizada* no sólo se construye a sí misma también construye la sociedad, es decir hace cultura.
- La *rehumanización* vista desde una perspectiva historiológica esperanzadora para el futuro de la Humanidad.

# 10º POSTULADO

## Educación esperanzadora

Una *educación para la rehumanización de la persona-mujer-adicta* pone de relieve que es un ser orientado hacia la esperanza, constituido hacia la esperanza: de pensar, querer y actuar como persona.

# A modo de CONCLUSIÓN

- “Las teorías son redes y sólo quien lance cogerá” (Friedrich Novalis).

Propuesta: intentar lanzar una red para ayudar a las personas-mujeres-adictas a hacer posible el sueño de su rehumanización total y, por añadidura, el sueño de una rehumanización social y cultural plena.

*Muchas Gracias*

“Antropología de las Adicciones”  
(Dykinson, Madrid, 2004)

*JOSE LUIS CAÑAS*

*jlcf@filos.ucm.es*