

# Depresión, alcohol y mujer

Félix Poyo

Sección de Adicciones. Hospital Dr. R. Lafora



# TASAS DE DEPRESIÓN


- National Epidemiological Survey on Alcohol and Related Conditions. NESARC.
- Criterios DSM IV, en US, población general(2001-2), 43.093:

**Tasa de depresión mayor, en 12 meses: 7,06%**

(☞ 14.5 millones de adultos americanos)

Conway et al 2006

Prevalencia de T. del ánimo a lo largo de la vida **19,5%.**





# TASAS DE DEPRESIÓN

- Algunos autores señalan que la incidencia puede estar en aumento
- Estudio sobre Carga Global de Enfermedad (OMS)

En el año *2030* las tres primeras causas de enfermedad en el mundo serán el **sida, la depresión y la cardiopatía isquémica.**

(Mathers, Loncar 2006).



## Six leading causes of DALYS 2030. World

	Disease or injury	Percent total DALYS
1	HIV/ AIDS	12,1
2	<b>Unipolar depressive disorders</b>	5,7
3	Ischaemic heart disease	4,7
4	Road traffic accidents	4,2
5	Perinatal conditions	4,0
6	Cerebrovascular disease	3,9

Six leading causes of DALYS 2030  
High income countries

	Disease or injury	Percent total DALYS
1	<b>Unipolar depressive disorders</b>	9,8
2	Ischaemic heart disease	5,9
3	Alzheimer and other dementias	5,8
4	<b>Alcohol use disorders</b>	4,7
5	Diabetes mellitus	4,5
6	Cerebrovascular disease	4,5

## DEPRESIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

	Hombre	Mujer
US National Comorbidity Survey NCS	12,7%	<b>21,3%</b>
Angst (1999)	12%	<b>26%</b>
APA (2000)	<u>5-12%</u>	<b><u>10-25%</u></b>

# DEPRESIÓN EN LA MUJER

● Depresión mayor, distimia.

**Mujer-hombre** → **2:1**

● Trastorno bipolar (prevalencia similar):

- Curso con más episodios depresivos
- Mayor número de ciclos rápidos
- Mayor frecuencia de estados mixtos

## Depresión: diferencias en mujeres comparadas con hombres (I)

Prevalencia vida	<u>2:1</u>
Edad inicio	~ =
Duración episodio	Puede ser mayor
Curso	Puede con > frecuencia ser <b>recurrente</b>
Efecto estacional	<b>mayor</b>
Asociación con acontecimientos vitales	<b>Más frecuente</b>
Síntomas atípicos	<b>Más frecuentes</b>

## Depresión: diferencias en mujeres comparadas con hombres (II)

Sentimientos de culpa	más frecuente
Conducta suicida	<b>mayor</b> n° intentos
Asociación con síntomas de ansiedad	<b>mayor</b>
Asociación con t de la alimentación	<b>mayor</b>
Asociación enf tiroidea, migrañas	<b>mayor</b>
Asociación TP	menor

# DEPRESIÓN EN LA MUJER

En la ♀ es más probable que en el ♂ una respuesta depresiva ante un acontecimiento estresante.



La realidad es que la ♀ está sometida a más situaciones estresantes por su habitual rol x (casa, educación hijos, trabajo).

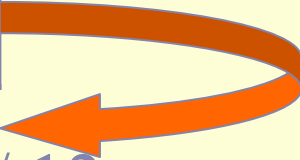
Sufre con > frecuencia acontecimientos traumáticos como abusos sexuales y violencia doméstica.



- La depresión es la principal causa de incapacidad en la mujer en los países avanzados.

## DEPENDENCIA DEL ALCOHOL

Abuso alcohol	4,65%
Dependencia alcohol	3,81%
Total	<u>8,46%</u>



☞ 17,6 millones de adultos/ 12 meses

National Epidemiological Survey on Alcohol and Related Conditions. NESARC. (Grant et al. 2004)

# DEPENDENCIA DEL ALCOHOL

- Prevalencia a lo largo de la vida

HOMBRE	<u>10%</u>
MUJER	<u>3-5%</u>

ABUSO DEL ALCOHOL: 10% ADICIONAL

(Schuckit 2000)




# DEPENDENCIA DEL ALCOHOL EN LA MUJER

☞ Las ♀ mujeres tienden a beber con < frecuencia y en < cantidad que los ♂ y es – menos probable que desarrollen problemas relacionados con el alcohol. Fillmore et al. 1997


☞ Cuando desarrollan problemas con el alcohol lo hacen con mayor rapidez, que los ♂ ( ej. pérdida de control del consumo, consecuencias físicas). Randall et al. 1999

☞ Las ♀ refieren problemas más severos y experimentan más consecuencias – relacionadas con la salud. Bradley et al 1998






# DEPENDENCIA DEL ALCOHOL EN LA MUJER

- ☞ Los problemas interfieren con el funcionamiento en más áreas de la vida, que en el caso de los ♂. Fillmore et al. 1997
  - ☞ Las ♀ tienden a relacionar los problemas con el alcohol con eventos críticos de su vida.
  - ☞ Consumo solitario, en casa, oculto.
  - ☞ Baja autoestima, sentimientos de culpa, ánimo depresivo.
- 

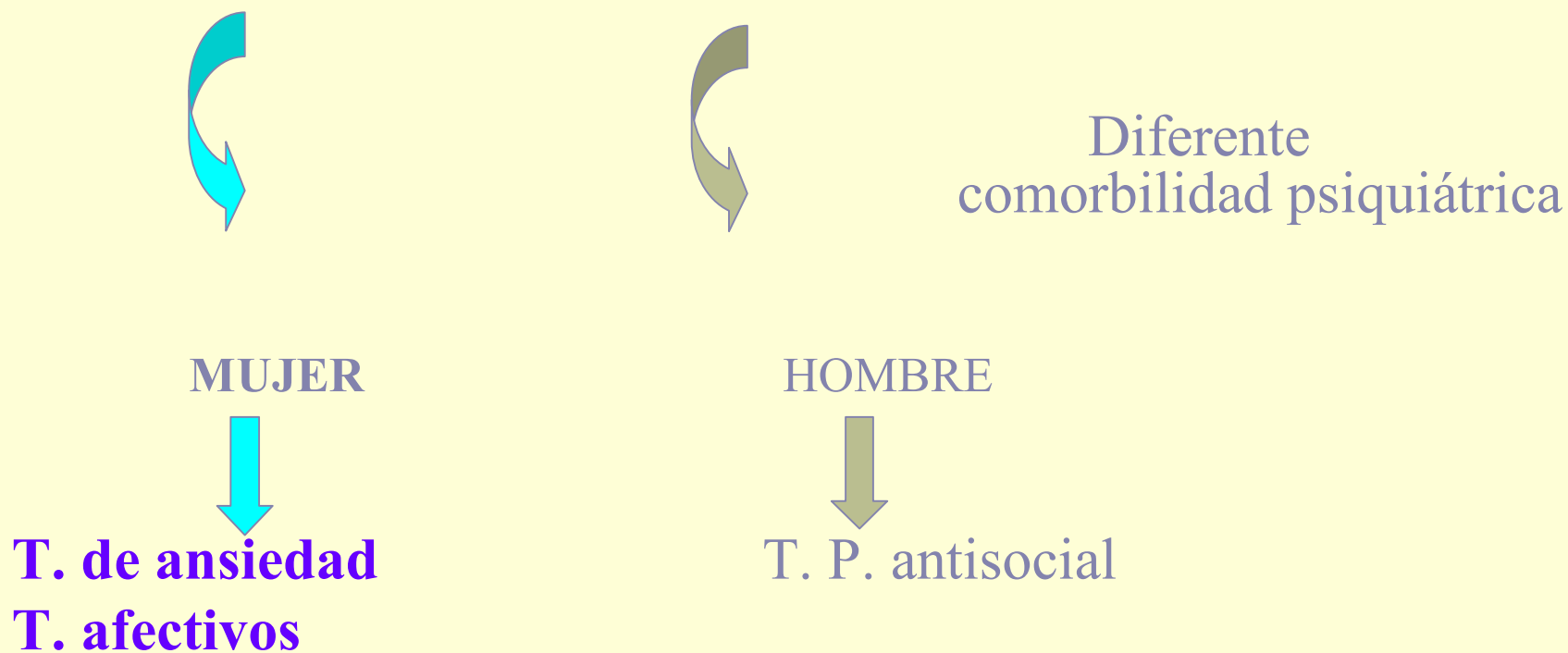


# DEPENDENCIA DEL ALCOHOL EN LA MUJER

- ☞ Con mayor frecuencia que en el ♂ la pareja también tiene problemas con el alcohol
  - ☞ Los patrones de consumo de hombres y mujeres se han aproximado en los últimos años.  
McPherson et al. 2004
  - ☞ Las mujeres constituyen aproximadamente una tercera parte de la población con problemas de alcohol  
Greenfield et al. 2003
- 

# DEPENDENCIA DEL ALCOHOL

- La comorbilidad psiquiátrica es más elevada en ♀



Kessler et al., 1997

# DEPRESIÓN Y ALCOHOLISMO

- Coexistencia frecuente en estudios clínicos y epidemiológicos.



**El diagnóstico de depresión mayor es el más prevalente en los pacientes alcohólicos.**

Tasas de por vida que oscilan entre 12-70%.

## DEPRESIÓN Y ALCOHOLISMO

hombre	24,3%
mujer	48,5%

**Depresión, de por vida, en pacientes alcohólicos.  
NCS**



## Depresión y alcoholismo

- El diagnóstico de abuso/dependencia del alcohol a lo largo de la vida conlleva un riesgo incrementado de 1,5 a 4,5 veces de presentar un episodio de depresión mayor, comparado con la población general.



## POSIBLES FACTORES DE RELACIÓN DEPRESIÓN ⇔ ALCOHOLISMO

- Efectos tóxicos del alcohol → depresión
- Dificultades psicosociales, el estrés de la dependencia → depresión
- Depresión → alcoholismo (hipótesis de la automedicación). Coexistencia de otras patologías psiquiátricas como factor de vulnerabilidad común.
- Vulnerabilidad genética para ambos trastornos.
- Trastornos independientes

## Efectos tóxicos del alcohol → depresión

El consumo de alcohol se asocia con síntomas depresivos (abstinencia / intoxicación), tanto en clínica como en laboratorio

▫ Consumo de  $\geq 2$  UB en ♀ se asocia con sintomatología depresiva ligera durante el experimento y a la mañana siguiente. Birbaum et al. 1983

\* Los episodios de ingesta excesiva son factores de riesgo para presentar síntomas depresivos (parece incrementarse con la edad).  
Manninen 2006



- Síntomas depresivos tras la interrupción del consumo se han asociado con niveles disminuidos de serotonina y sus metabolitos.
- ↵ síntomas depresivos ≠ trastorno depresivo



## Efectos tóxicos del alcohol → depresión

\* El mantenimiento de la abstinencia se asocia con una disminución de los síntomas depresivos en las primeras semanas.

\* T. depresivos inducidos, 42% → 6% de la sintomatología depresiva con un mes de abstinencia. Brown y Schuckit 1988

\* El 67% de pacientes con episodios de intoxicación que conllevaron ingreso se les diagnosticó depresión, pero solo el 13% reunían criterios de depresión mayor tras la desintoxicación. No había diferencias significativas de género.

☞ Efectos de la intoxicación crónica. Davidson 1995





## Efectos tóxicos del alcohol → depresión

\*  $\geq 41\%$  de los alcohólicos han cumplido alguna vez criterios de depresión mayor, el 26% de estos episodios son trastornos inducidos y el 15% son independientes.

Schuckit et al 1997. (Schuckit 2006 ↪ 70%---30%)

\* Es más probable que un trastorno depresivo en un paciente alcohólico sea independiente si tiene antecedentes familiares de depresión.

Merikangas et al. Weissman et al.



## Alcoholismo → depresión

- La evolución de la dependencia conduce a un progresivo deterioro físico y psicológico, al que se añaden frecuentes problemas en el campo laboral, social y familiar.
- Situaciones de fracaso, pérdida y aislamiento → depresión
- La depresión puede formar parte del proceso de recuperación de la dependencia.

## ● Hipótesis de la automedicación


Depresión → búsqueda de efectos euforizantes  
y energizantes del alcohol

Alcohol ← efectos disfóricos, depresión  
continuado → ↑ ansiedad, agresividad...

La hipótesis de la automedicación podría  
explicar algunos casos



Con cierta frecuencia episodios depresivos subclínicos,  
no diagnosticados, preceden al inicio de los problemas con el  
alcohol.



## Hipótesis de la automedicación



¿tal vez las mujeres se automedican más con alcohol que los hombres?



\*El humor depresivo puede jugar un papel más prominente en las conductas de bebida de las ♀. (Turnbull y Gomberg)

\*La mayoría de las ♀ alcohólicas acudían a tratamiento porque se sentían bajas, deprimidas

Las mujeres con problemas de alcohol se quejan de síntomas depresivos con mayor frecuencia (hasta 4 veces más)

Jaffe and Ciraulo 1986

## Depresión y alcoholismo

- En las ♀ la depresión antecedió al alcoholismo en el 66% de los casos, mientras que en el 78% de los ♂ el alcoholismo antecedió a la depresión (ECA)
- En los ♂ el alcoholismo antecedió a la depresión, mientras que en las ♀ aparecían en el mismo año o la depresión antecedió al alcoholismo (NCS)
- En una muestra femenina, en el 63 % la depresión antecedió al alcoholismo. Kendler et al. 1993



## Depresión y alcoholismo


- En los varones generalmente el alcoholismo antecede a la depresión, mientras que en las mujeres habitualmente la depresión es el primer diagnóstico.

(Helzer y Pryzbeck, 1988)



## Hipótesis de la automedicación

- Consumo de alcohol como forma de “bloquear” o anular emociones negativas.

♀ alivio  ♂ placer

- Vivencias de soledad y abandono.

Crianza de los hijos con esposo ausente  
mundo reducido

Independencia de los hijos

- Insatisfacción tipo de vida/rutina



## Coexistencia de otras patologías psiquiátricas como factor de vulnerabilidad común.

- Trastornos de ansiedad


- Trastornos de personalidad

TPAS asociación tipo II de Cloninger  
tipo B de Babor





## Coexistencia de otras patologías psiquiátricas como factor de vulnerabilidad común.

- Trastornos de ansiedad
  - Los estudios comunitarios han demostrado que más del 50% de pacientes depresivos también sufren un trastorno de ansiedad.  
Kessler et al. 1994.
  - En pacientes depresivos hospitalizados hay una fuerte asociación con abuso de alcohol y trastornos de ansiedad  
Fisher y Goethe, 1998
- 



## Coexistencia de otras patologías psiquiátricas como factor de vulnerabilidad común.


- Es posible que el vínculo entre depresión y consumo de alcohol este mediado en gran medida por la ansiedad comórbida.
- Ansiedad y depresión pueden tener efectos aditivos que juntos establecen un riesgo particularmente alto de alcoholismo en algunas mujeres.

Gratzer et al 2004






## Vulnerabilidad genética para ambos trastornos

- La alta incidencia familiar de alcoholismo y depresión sugirió la posibilidad de una tendencia genética común para ambas condiciones.
  - Los estudios genéticos indican que se trata de dos trastornos que se transmiten independientemente. Es posible que en las mujeres ambos trastornos compartan aspectos parciales de heredabilidad.
- 




## Trastornos independientes

- Depresión y alcoholismo tienen una etiología diferente, y no son manifestaciones de una misma enfermedad subyacente, es decir son trastornos independientes.
  - Probablemente en ambos casos la etiología es multifactorial.
- 



## Trastornos independientes

- Ambos son trastornos relativamente comunes, asociados con altas tasas de cronicidad y morbilidad, y a veces coinciden en la misma familia.
  - Cada una de estas entidades constituye un factor de riesgo para la otra.
- 



## Factores de riesgo comunes

- Abusos sexuales en la infancia.
- Problemas psicológicos o psiquiátricos antes de los 15 años.
- Intoxicaciones étlicas antes de los 15 años

Spak et al 2000



# DEPRESIÓN Y ALCOHOLISMO



- Peor curso clínico
- Mayor dificultad terapéutica
- Mayor riesgo de suicidio

# SUICIDIO

- Las dos enfermedades más asociadas al suicidio son la depresión y el alcoholismo. Su combinación implica un alto riesgo de suicidio.
- El síntoma que más diferencia a los alcohólicos deprimidos de los depresivos no alcohólicos es que presentan  $>$  nivel de pensamientos e ideas suicidas  
Cornelius et al 1995
- Autopsias psicológicas de alcohólicos suicidas  $\Rightarrow$  89% otro diagnóstico  
 $\Rightarrow$  25% sufrían depresión unipolar. Foster et al. 1997

# SUICIDIO

- Intentos de suicidio más frecuentes en ♀
- Riesgo de tentativas en ♀ con TUS es 1,7 a 2,2 > que en ♂. Zilberman et al. 2003
- Las ♀ que abusan del alcohol pueden estar en situación de relativo mayor riesgo de suicidio (>exposición a la estigmatización social e integración social más debil que el ♂). Ramstedt 2001



# FACTORES DE SUICIDIO

## PREDISPONENTES

Agresión/impulsividad

Severidad dependencia

Desesperanza

Afecto negativo

## PRECIPITANTES

\* **Acontecimientos vitales  
interpersonales**

\* **Depresión**

Conner y Duberstein 2004

- **La ruptura de relaciones interpersonales es el acontecimiento vital negativo más frecuente que ocurre antes del suicidio en alcohólicos.**





# Tratamiento


- Comparados con los ♂ es menos probable que el abuso/dependencia de alcohol sean identificados en las ♀ en los dispositivos de atención primaria (más en personas mayores).

Brienza y Stein 2002





## Tratamiento

- Las ♀ tienden a buscar más ayuda en atención primaria y salud mental que en dispositivos específicos de adicciones.
  - No es raro que se trate la depresión y permanezca oculta la dependencia durante bastante tiempo.
- 



## Tratamiento

- No parecen existir diferencias entre ♂ y ♀ en su percepción acerca de la necesidad de tratamiento.

Wu y Ringwalt 2004

- La coexistencia de ambos trastornos genera una mayor tendencia a solicitar tratamiento.



# Tratamiento

● Las ♀ refieren con > probabilidad sentimientos de vergüenza y pena por tratarse por su dependencia.

● Las ♀ son más susceptibles a la estigmatización.  
Brady y Ashley 2005

➔ Diferente juicio social, > reprobación y rechazo, > coste social

# Tratamiento

- Las ♀ es más probable que se topen con barreras para acceder al tratamiento y seguirlo de forma regular.



Dificultades económicas.

Responsabilidades familiares.

Brady y Ashley 2005



# Tratamiento


- La severidad del cuadro clínico en mujeres con depresión y alcoholismo comórbidos se relaciona en mayor medida con la depresión, y en el hombre con el alcoholismo.

Zilberman et al 2003






# Tratamiento

- Muchos estudios no encuentran diferencias de genero en cuanto a los resultados del tratamiento en sujetos con dependencia del alcohol y depresión comórbidas.
  - Algunas evidencias sugieren que el diagnóstico de depresión de por vida está asociado a un mejor pronóstico a corto plazo en el trastorno por uso de alcohol en las mujeres. Lo opuesto en hombres.
- 



## Tratamiento

- En estudios prospectivos la persistencia en el consumo predice mayor prevalencia de síntomas depresivos
  - El alcoholismo esta relacionado con una lenta y poco efectiva recuperación de la depresión
- 



# Tratamiento

- El ánimo depresivo, en el caso de las ♀, puede ser un importante determinante en la recaída en trastornos por uso de alcohol.
- La mujer parece más vulnerable a la depresión recurrente.

Kahler et al 2002

